



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 46 - Janvier 2022

L'AJR s'agrandit !

Bonjour à tous, je m'appelle Kristell Schaer, j'ai 23 ans et je suis la nouvelle Assistante Socio-Educative.

Ayant fini mon apprentissage dans une crèche à Bienne en 2019, j'ai travaillé durant une année à l'école enfantine de Court ainsi qu'à la crèche « Le tournesol » à Loveresse.

Par la suite, j'ai réalisé une année de maturité professionnelle dans le travail social au CEFF santé-social à Saint-Imier.

De nature joviale et souriante, j'apprécie la nature, jouer du violon, faire de la couture ainsi que passer du temps avec mes amies.

Je me réjouis de passer de beaux moments dans les locaux de l'AJR.

À bientôt !

Kristell



Nouvel an = Nouvel Élan !



Cette année encore, la tradition a été perpétuée, l'Action Jeunesse Régionale a proposé son concours de dessin, ouvert à toutes et tous, pour la carte de vœux de fin d'année.

Suite à une étude attentive des plus de 65 chefs-d'oeuvre, le jury a sélectionné le dessin gagnant et c'est Maude qui a remporté l'édition 2021 ! Elle a été récompensée par un bon Manor d'une valeur de CHF 40. Ayant fait l'objet d'une participation record, même des écoles y ont pris part ! Chaque participant-e a été récompensé par une petite attention offerte par l'AJR (Gobelet réutilisable à l'effigie de l'AJR).

Au terme de cette année si particulière, remercier nos fidèles partenaires pour leurs précieuses collaborations tout au long de l'année écoulée en faisant participer activement les jeunes tenait davantage à cœur à l'équipe d'animation.

2022 s'annonce remplie de beaux défis et regorge déjà de projets ! Nous vous souhaitons une lumineuse année en notre compagnie pour partager cette nouvelle aventure !

Concours « défis en tous genres » à Malleray (02.11)

Epreuves inspirées de Ford Boyard, billard en solo et battle de baby-foot ont permis à 5 jeunes d'en découdre pour remporter ce concours ! Bravo Manon !

Petit bac à Tramelan (04.11)

C'est avec 4 jeunes que Flora a animé le petit bac ! Rapidité et réflexion étaient de la partie et les jeunes ont apprécié les échanges. Bonne humeur et rigolade au rendez-vous !

Dernière table ronde de l'année 2021 à Tramelan et à Malleray (11 et 12.11)

C'est avec peu d'engouement que les quelques jeunes présents ont fait part de leurs idées... En temps normal, ce rendez-vous d'échange est apprécié des jeunes. Les tables rondes seront tout de même reconduites en 2021.

4Heures mini crêpes à Tramelan et à Malleray (16 et 25.11)

Des mini-crêpes maison, sucre, confiture, Nutella ou encore sirop d'érable pour agrémenter le tout. Quoi de mieux pour partager un moment convivial autour de la table ! Des moments devenus rares avec la pandémie, mais si important pour les jeunes et pour l'équipe !

Ciné'Flix à Malleray (19.11)

Durant la période pandémique, nous avons pris ce réflexe d'occuper notre temps, pour une grande partie d'entre nous ! Avec Netflix. Pourquoi changer les habitudes ? Proposer une soirée Netflix aux jeunes a été un beau succès et surtout un bon moment de divertissement.

Challenge tournante ping-pong à Tramelan (26.11)

La tête nous en tourne encore. Malgré un nombre de tours importants autour de notre table de ping-pong, il nous a été impossible de départager le champion ou la championne du jour ! Donc, après deux bonnes heures de bataille acharnée, mais dans la bonne humeur tout le monde a gagné un bon verre de sirop pour se désaltérer.

Déco des locaux pour les fêtes de fin d'année à Malleray et à Tramelan (02 et 03.12)

Avec l'aide des jeunes, les locaux ont été transformés afin de créer une ambiance chaleureuse et festive pour cette fin d'année. Rennes, père Noël et étoiles scintillantes ornent les fenêtres.

Battle Uno à Malleray (09.12)

Le Uno ! Un jeu emblématique aux mille et une règles et variantes... Quelques jeunes ont participé à cette battle et ont pu découvrir en primeur une nouvelle version, le UNO flip !

Grand Bal de fin d'année à Tramelan et à Malleray (10 et 17.12)

La fin de l'année signifie traditionnellement un moment de partage et de convivialité autour d'un bon repas... En cette période si particulière, l'équipe de l'AJR avec un petit groupe de jeunes a revisité ce moment pour en faire un grand Bal dans un décor de Casino ! Roulette, Poker, Roue de la chance, Jucke-box, le tout agrémenté d'un apéritif dînatoire en portion individuelle ont permis à plus de 35 jeunes de passer une superbe soirée de fin d'année. Le code vestimentaire « Chic avec un détail choc » a permis de réaliser de beaux clichés souvenirs !

Tournoi NHL sur PS4 à Tramelan (14.12)

Un programme, c'est quelquefois fait pour être changé ! Ce jour-là, pas d'adeptes de manette, pas de croix de triangle de carré ou de rond. Non, mais de très bons moments de partage et de discussion.

Tournoi Brawlhalla à Malleray (21.12)

Mais qu'est-ce donc ? Un jeu vidéo de combat soft en 2D ! 6 jeunes ont choisi leur personnage pour en découdre en 6 manches, le pro du jeu est Luca ! Bravo à lui.

Blind Test de la nouvelle année à Malleray et à Tramelan (11.01)

Quoi de mieux qu'un petit Blind test pour bien débiter l'année ! En duo, les participants-es ont tendu l'oreille pour reconnaître des répliques de films, des musiques du moment ou encore des spots publicitaires !

Tournoi Rocket League à Tramelan (14.01)

Ce jeu, consiste à l'aide de voiture de jouer à une sorte de football futuriste. Vous n'avez rien compris ? Rassurez-vous Pierre-Alain non plus. Mais en tous les cas ce jour-là les cinq participants s'en sont donné à cœur joie et on fait tourner la balle, mais aussi les voitures.

Jungle Speed et Dobble à Malleray (18.01)

6 jeunes se sont affrontés au Jungle Speed en tentant d'être le plus rapide possible et surtout de battre l'équipe d'animation ! Dans la joie et la rigolade, les jeunes ont pu montrer leurs talents de réactivité !

Animation mobile

Sortie Patinoire « PARADICE » à Bienne (08.12 et 19.01)

Cécile, accompagnée de 3 jeunes filles s'est rendue à Bienne pour s'adonner au plaisir du patinage sur la plus grande patinoire extérieure de Suisse romande ! Pas de bol, le soleil n'était pas de la partie... Aqua-patin, glissade, rigolade et chocolat chaud ont réchauffé les cœurs !

Balade à l'étang de la Gruère (15.12)

Au départ pour cette belle balade, nous devons être six, cinq jeunes et Pierre-Alain. Mais un drôle de petit virus nous a joué des tours. Finalement cette ballade a eu lieu avec deux jeunes. Mais, pour l'Action Jeunesse Régional et son équipe, un point important nous anime. Ce que nous disons, nous le faisons ! Il était donc évident que cette activité devait avoir lieu pour permettre aux deux jeunes valides de passer un bon moment en pleine nature. Et dans le cadre de cet après-midi radieux, la balade a été magnifique, et les discussions entre nous très intéressantes et enrichissantes. La balade a même été sportive par moments, puisque plusieurs tours ont été effectués dont un au pas de course ! Et pour clôturer ce bon moment quelques figures

acrobatiques dans une belle neige fraîche étaient indispensables. Vous pouvez d'ailleurs retrouver les photos dans notre galerie.

Sortie Airbaord aux Breuleux (22.12)

L'or blanc et le soleil étaient bien là en cet après-midi glaciale de décembre ! Équipe comme pour aller skier, genouillères, sangle de sécurité accrochée au poignet et airbaord en main, nous sommes prêts à découvrir ce sport à sensations fortes ! 3 jeunes et Cécile ont passé un après-midi radieux pour cette dernière sortie de l'année 2021...



Animation en réseau

Ateliers brico & inauguration de la Décoration de Noël extérieure à Tramelan -Dessous (3, 17, 24.11 et 01.12)

Initié par le conseil communal tramelot, l'AJR a créé une décoration hivernale dans le petit parc public à proximité de leur lieu d'accueil. Durant 3 mercredis après-midi et quelques heures durant les permanences d'accueil, une quinzaine de jeunes ont mis la main aux crayons et aux pinceaux pour confectionner bonhommes en pain d'épice, cannes à sucre, bonhommes de neige et accessoires pour les rennes en bottes de pailles...

La population a cordialement été invitée à découvrir les

chefs-d'oeuvres et partager le verre de l'amitié offert (thé et vin chauds) lors de l'inauguration le 1er décembre dernier. Une petite vente de produits en faveur de Pro Junior Arc Jurassien a également été proposée.

Rencontre projet prévention (08.11)

La commission action sociale de Tramelan par la voix du responsable du Service social de Tramelan a contacté l'Action Jeunesse Régionale avec pour ambition de mettre sur pied un programme de prévention pour les élèves de l'école secondaire de Tramelan. Le travail ne fait que commencer mais le projet pourra voir le jour dans le courant du

deuxième semestre de l'année.

Rencontre PROPJ (14.11)

La rencontre des professionnels de l'animation socioculturelle du Jura et du Jura Bernois s'est tenue dans les locaux de l'Espace Jeunesse d'Erguel à Saint-Imier.

Rencontre de Réseau « Fêtons futés » (18.11)

Cette séance qui s'est tenue par vidéo conférence a réussi à réunir les différents professionnels dans le domaine de la prévention de la jeunesse. À chaque fois, nous avons l'occasion de constater qu'il y a encore beaucoup de travail.

Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

25.01 : Défis en tous genres à Tramelan

27.01 : Tournoi de ping-pong à Malleray

Du 15 au 18.02 : Programme spécial vacances scolaires

Animations en réseau

09.03 : Assemblée générale de PROPAJ à Delémont

Vacances de printemps 2022: Inauguration de l'escape game mobile et 15+1 de l'AJR

Animations mobiles

26.01 : Sortie raquettes à neige dans la région

Février 2022 : Programme 2022 de l'animation mobile du mercredi après-midi

Mais encore...

- Accueil d'une nouvelle collaboratrice, Kristell
- Activités axées sur les échanges, le partage et le vivre-ensemble
- Soirées à thèmes
- Projet « Coin contact »
- Sorties et activités en nature

... Et bien plus encore

Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Horaires adaptés aux directives sanitaires de l'OFSP. Ceux-ci seront agencés selon l'évolution de la situation et des mesures en vigueur. Merci de votre compréhension.

Local de
Malleray
Grand-Rue 54



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Jeudi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Vendredi	15h00 - 19h00	15h00 - 19h00
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

Contact

Équipe d'animation

Pierre-Alain Basso
Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre
Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Kristell Schaer
Animatrice socioculturelle
078 217 71 38
kristell@a-j-r.ch

Flora Jasiqi
Apprentie ASE, 2^{ème} année
flora@a-j-r.ch

Bureau

Action Jeunesse Régionale
Grand-Rue 54
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/
actionjeunesseregionale
Instagram:
actionjeunesseregionale

Comité

Karine Voumard
Présidente
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 715 92 16
actionsociale.cm@tramelan.ch