



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)**

## *LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE*

### **Informations trimestrielles**

**EDITION N° 41 - Octobre 2020**

#### **L'Assemblée générale (02.09)**

Mercredi 2 septembre dernier, s'est tenue l'assemblée générale annuelle de l'AJR. Afin de garantir les distances, c'est à la salle Belatrix du CIP à Tramelan que celle-ci s'est déroulée. Une rétrospective des activités de l'année 2019 a été effectuée par l'équipe d'animation.

Les éléments phares à retenir sont notamment 226 permanences garanties, 39 animations mobiles et 30 actions en réseau pour un total de 7'881 contacts avec les jeunes. Mais surtout, un point d'honneur a été mis sur la fréquentation record qui se monte à 1'944 passages pour le local de Tramelan et à 2'780 pour le local de Malleray, soit un total de 7'724 passages !

La forte participation féminine aux activités a également été soulignée puisque **43%** des jeunes qui fréquentent l'AJR sont des filles. Les jeunes participent activement à la mise en place des activités proposées.

Le procès-verbal de l'assemblée 2019, les comptes ainsi que le budget de fonctionnement 2021 ont été approuvés. Le projet d'augmentation d'EPT pour 2022 a été présenté et validé par l'assemblée. L'Action Jeunesse Régionale remercie toutes les personnes présentes pour leur soutien et leur confiance !

#### **Fêtes de fin d'année**

L'année 2020 nous a réservé des surprises et des rebondissements... Adaptation, créativité et remise en question de nos pratiques ont été les maîtres-mots afin d'assurer un accueil le plus sécurisé et sécurisant possible pour les jeunes, mais aussi pour l'équipe de l'AJR.

La fin de cette année si particulière est déjà à notre porte... Toute l'équipe professionnelle de l'AJR tient à remercier l'ensemble de ses partenaires, les communes et les jeunes pour leurs engagements durant l'année écoulée.

Les locaux de l'AJR seront fermés du jeudi 24 décembre 2020 au vendredi 8 janvier 2021. La reprise aura lieu le mardi 12 janvier 2021 à Malleray et le jeudi 14 janvier 2021 à Tramelan. L'équipe de l'AJR vous souhaite d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année !



## Animation dans les locaux

### **Soirée Ciné à Malleray et à Tramelan (16 et 17.07)**

Pour terminer en beauté avant la pause estivale, trois films à choix ont été proposés aux jeunes : Les Profs / Alita Battle Angel / Dora et la cité perdue. C'est Les Profs qui ont remporté le plus de succès ! Pop-corn et boisson individuelle ont agrémenté la soirée !

### **Tournoi de baby-foot à Malleray (14.08)**

4 jeunes ont affronté l'équipe de l'AJR pour tenter de remporter le prestigieux tournoi de baby-foot de l'AJR ! Bravo à Lenny et Timeo.

### **Apéro de Bienvenue à Flora à Malleray et à Tramelan (20 et 21.08)**

Pour souhaiter la bienvenue à Flora, nouvelle apprentie à l'AJR, l'équipe a mis sur pied un apéro « Covid-compatible ». Les jeunes ont pu déguster des mets en portions présentés sur un buffet et servis par l'équipe qui portait gants et masque.

### **Jeux de société pour s'amuser à Malleray (25.08) et à Tramelan (25.09)**

C'est au UNO que les jeunes se sont défiés lors de cet après-midi jeux de société ! Un jeu emblématique qui remporte toujours un franc succès...

### **4ème table ronde à Tramelan et à Malleray (10 et 11.09)**

Les tables rondes ont permis aux jeunes de proposer leurs envies et leurs idées pour le programme d'octobre. Ils ont également pu créer un groupe pour l'organisation de la fête de la courge qui se déroulera fin octobre.

### **4heures covido-compatible : smoothies à Tramelan (17.09)**

Pour faire le plein d'énergie et passer un bon moment tous ensemble, l'équipe de l'AJR a proposé des smoothies. Comme dans les grandes enseignes, chaque jeune a pu composer sa boisson en choisissant les fruits puis Flora s'est chargée de les préparer en portion individuelle.

### **Défi Billard en solo à Tramelan (25.09)**

Durant un mois (27.08 au 25.09), les jeunes se sont surpassés et ont tenté leur chance au défi " billard en solo " ! L'objectif était de rentrer les 15 boules le plus rapidement possible. Bravo à Asma et Mustafa qui ont remporté chacun-e, une place de cinéma.

### **4heures covido-compatible : Salade de fruits à Malleray (29.09)**

Pour faire le plein de vitamines et partager un 4heures covido-compatible, une salade de fruits en bol individuel a été proposée.

### **Mini crêpes pour de maxi vacances d'automne à Malleray et Tramelan (02.10)**

L'heure des vacances a sonné ! Pour fêter ça, l'équipe de l'AJR a mis en place un stand de crêpes comme à la fête foraine... Individuellement, les jeunes sont passés vers le crêpier pour déguster des mini crêpes au sucre, à la confiture, au sucre-cannelle ou au fromage. Un délice...

### **Tournoi FIFA20 en duo à Malleray (06.10)**

Ce sont 3 équipes qui se sont affrontées dans le cadre de ce tournoi en binôme ! Fair-play et bonne humeur ont rythmé les échanges. Bravo à Yoan et Luca qui ont remporté ce tournoi.

### **Matchs de UNO à Malleray (15.10)**

C'est avec bonne humeur que les quelques participants ont défié Flora et Cécile au UNO ! Diverses règles et variantes ont été testées... Rire et bonne ambiance ont été garantis !

### **Tournoi FIFA20 en duo à Tramelan (16.10)**

Ce sont ? Équipes mordues du jeu FIFA20 sur playstation qui se sont affrontés pour remporter le titre du meilleur duo. Au fil des parties, ce sont .... Et ... qui ont tiré leur épingle du jeu et remporter ce tournoi. Bravo à tous.



### **Destination Découverte : Journée à Lausanne (12.08)**

À l'initiative de Tristan, 5 jeunes accompagnés par Cécile et Flora sont partis une journée à la découverte de la ville de Lausanne. Au programme en début de journée : visite du musée olympique, suivie d'un pique-nique au bord du lac à midi. L'après-midi a été consacré à la découverte de 2 librairies spécialisées en manga, puis d'un moment shopping. Le 4H bubble tea a été très apprécié !



### **Sortie à Europa-Park (07.10)**

La volonté de vivre des moments particuliers avec les jeunes a été notre moteur pour proposer cette activité. Nous avons tous mis en œuvre pour garantir la sécurité des 43 acteurs de cette belle journée.

Toutes les mesures préventives mis en place, prise de températures, ports du masque obligatoire durant le transport et sur place mis à disposition par l'AJR, sans oublier la désinfection de mains fréquentes n'auront retenue le plaisir et les rires.

Espérons pouvoir revivre cela sans toutes ses contraintes l'année prochaine...

### **Animation mobile du mercredi après-midi**

La tournée raccourcie de 2020 n'est pas encore terminée, Tavannes, Reconvilier et Bévillard sont les derniers rendez-vous prévus pour se défouler avant l'hiver !

Le bilan de cette saison particulière est toutefois positif avec déjà plus de 300 rencontres. En effet, cette saison, exceptionnellement, **un seul passage** dans chacune des communes membres de l'AJR a été effectué. L'équipe d'animation espère pouvoir réaliser une tournée standard en 2021...

## Animation en réseau

### **Visites des élèves de 8H et de 10H des communes membres de l'AJR (du 25.08 au 25.09)**

Les classes de 8H et de 10H des communes membres ont reçu la visite de l'équipe d'animation. Les questions du sondage ont été adaptées afin de connaître le temps libre des jeunes. L'objectif est de mettre en lien les horaires d'ouverture de l'AJR et les résultats mais aussi de cibler davantage nos actions pour être au plus proche des besoins des jeunes. Près de 500 jeunes ont assisté à ces visites.

### **Initiation au foot freestyle au Terrain de football à Bévillard (22.09)**

En collaboration avec l'entraîneur du FC Bévillard-Malleray, Julien Lalarme, l'AJR a proposé une initiation au foot freestyle ! Au programme : atelier de

jonglage, foot-tennis et tirs au but ! 3 jeunes ont pu bénéficier des précieux conseils pour améliorer leur technique.



### **Projet escape game mobile**

Ce projet d'envergure est né juste avant le confinement et aurait dû se concrétiser lors de la foire de Chindon mais le virus en a décidé autrement... Les participants travaillent d'arche pied pour créer un escape game mobile afin d'avoir un outil de préventions et de sensibilisations ludique et adapté pour parler du développement durable.

L'inauguration est reportée au printemps 2021 lors des 4

après-midi sport & détente. Ce projet s'inscrira dans les actions anniversaire, puisque l'AJR fêtera ses 15 ans d'existence en 2021!

### **Après-midi spécial filles : bien-être & beauté à Tramelan (08.10)**

En collaboration avec "Poussière d'étoile" et l'onglerie chez Tam, l'AJR a profité des vacances d'automne pour proposer une après-midi spécial filles ! Au programme : Création d'un shampoing solide et atelier manucure et pose de vernis. Les 9 participantes ont pu bénéficier des précieux conseils de Crystel Mathez & Tamara Bonetti pour réussir à coup sûr à la maison !



## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**20.10** : Initiation musique mix à Malleray

**22.10** : Time's up à Tramelan

**29 et 30.10** : Fête de la courge au Manoir de l'AJR à Malleray et à Tramelan

**02 au 27.11** : Concours de dessin pour la carte de vœux de fin d'année

**11 et 18.12** : Soupers de fin d'année offerts à Malleray et à Tramelan

**24.12.20 au 08.01.21** : Fermeture annuelle des locaux de l'AJR

### Animations en réseau

**19.11** : Réseau de prévention Fêtons fûté

### Animations mobiles

**28.10** : Animation mobile à Reconvilier

**4.11** : Dernière animation mobile de la saison 2020 à Bévillard

### Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Projet d'escape-room mobile
- Tables rondes
- Sortie à ski, après-midi patinoire

**... et bien plus encore!**

<http://www.a-j-r.ch>



## Horaires d'ouverture des locaux

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Judi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel  
responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Flora Jasiqi**  
Apprentie ASE, 1ère année  
flora@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse  
Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 356 32 59  
actionsociale.cm@tramelan.ch