

# Actions Solidaires Vallée de Tavannes, Tramelan et environs

## Bas de la Vallée :

<b>Champoze</b>	Livraison de commission à domicile : <b>079 247 38 62</b>	
<b>Court</b>	Livraison de commission à domicile : <b>032 497 71 10 / <a href="mailto:contact@court.ch">contact@court.ch</a></b> Livraison à domicile par certains commerçants indépendants du village	Solution d'accueil d'urgence <b><a href="https://www.court.ch">https://www.court.ch</a></b>
<b>Loveresse</b>	Un service d'aide et de soutien : <b>032 491 26 86 / 076 581 17 78</b>	
<b>Saules</b>		
<b>Sorvilier</b>	Livraison de commission à domicile : Mme Hostettmann <b>079 700 80 72</b> / Mmes Guan <b>076 824 24 07</b> Plateforme d'échanges de services dans le Jura bernois et Bienne <b><a href="https://www.jb-b.ch/1092-demarche">https://www.jb-b.ch/1092-demarche</a> 032 492 18 29</b>	
<b>Valbirse :</b> Bévilard, Malleray, Pontenet	Plateforme d'échange de services de personne à personne : <b>032 491 61 61</b> Livraison de marchandises de première nécessité	Proposer vos services en vous annonçant auprès de l'administration <b>032 491 61 61</b>

## La Courtine :

<b>Les Genevez et Lajoux</b>	Service d'aide et de soutien par le groupe des jeunes de la Courtine : <b>079 504 42 77</b> Livraisons de commissions, transport, garde d'enfants, promenade d'animaux	
<b>Saicourt :</b> Le Fuet, Bellelay	Plateforme d'échange de services de personne à personne : <b>032 481 24 03</b> Livraisons de commissions, achat de médicaments	Proposer vos services en vous annonçant auprès de l'administration : <b>032 481 24 03</b>

## Haut de la Vallée :

<b>Mont-Tramelan</b>		
<b>Reconvilier</b>	Plateforme d'échange de services de personne à personne : <b>032 482 73 73</b> Livraison de commissions à domicile	Proposer vos services en vous annonçant auprès de l'administration : <b>032 482 73 73</b>
<b>Tavannes</b>	Plateforme d'échange de services de personne à personne : <b>032 482 60 40</b> Livraison de marchandises de première nécessité	Proposer vos services en vous annonçant auprès de l'administration : <b>032 482 60 40</b>
<b>Tramelan</b>	Un service d'aide et de soutien en collaboration avec l'association ParTage ; <b>De 8h00 à 17h00 : 076 490 17 52 / 079 347 35 03</b> <b><a href="mailto:coronavirus.tramelan@gmail.com">coronavirus.tramelan@gmail.com</a> / <a href="mailto:info@tramelan.ch">info@tramelan.ch</a></b>	

### L'Action Jeunesse Régionale propose :

**Pour rester en contact : Accueil libre 2.0 avec l'application Zoom :**

les mardis et jeudis de 15h30 à 16h30 détail du fonctionnement sur notre site internet : [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)

**Permanence téléphonique en appel standard ou WhatsApp, également en appel vidéo individuel par WhatsApp ou FaceTime pour tous les jeunes de la région**

Du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

**Pierre-Alain Basso : 078 642 84 87**

**Cécile Maitre : 078 640 09 34**

Idées activités, conseils, réflexions sont publiés quotidiennement sur le site internet de l'AJR : [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch) /

la page Facebook : [www.facebook.com/actionjeunesseregionale](http://www.facebook.com/actionjeunesseregionale) / le compte Instagram: [actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)