



## après-midi **Fitness**

**Date:**

Mercredi 21 janvier 2015

**Horaire:**

De 14h à 16h

**Lieu:**

Fitness Wellness Center à Tramelan

**Age:**

De 12 à 18 ans

**Prix:**

Gratuit

**Rendez-vous à 14h  
devant le local de l'AJR  
à Tramelan  
(Rue du Pont 20); nous  
nous rendrons tous  
ensemble à pieds au  
fitness.**

**Prends avec toi:**

Une tenue de sport et des chaussures de gym

**Inscription:**

L'inscription est obligatoire!  
Jusqu'au mardi 20 janvier,  
soit directement au local,  
soit par sms, e-mail ou téléphone



Action Jeunesse Régionale  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)

