



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**



**www.a-j-r.ch**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

### Informations trimestrielles

**EDITION N° 56 - Juillet 2024**

#### Échange de stage pour une formation riche et variée (juin 24)

Bonjour ! Je m'appelle Océane Gollub, j'ai 20 ans et j'habite à Bienne. J'ai débuté ma formation d'assistante socio-éducative en août 2023.



Avant de débiter cette magnifique formation, j'ai effectué plusieurs stages dans le domaine de la petite enfance. D'ailleurs, je réalise ma formation en crèche.

Pourquoi le choix de cette formation? J'ai choisi la formation d'assistante socio-éducative parce que j'ai toujours été attirée par le domaine de l'aide sociale et que je souhaite contribuer au bien-être des enfants et des jeunes. Cette formation me permet d'acquérir les compétences nécessaires pour les soutenir et les accompagner.

L'opportunité d'effectuer un stage d'échange avec Lisa Gerber pour une période d'un mois s'est offerte à moi. Durant tout le mois de juin, j'ai découvert les différentes facettes du travail avec les jeunes et l'équipe de l'AJR. J'ai adoré cette expérience professionnelle et je remercie les jeunes et l'équipe pour leur accueil chaleureux.

#### Assemblée générale de l'Action Jeunesse Régionale (12.06)

L'assemblée générale annuelle de l'AJR s'est tenue le mercredi 12 juin 2024 dans ses locaux à Malleray. Une partie des communes membres étaient présentes pour découvrir la rétrospective des activités de l'année 2023. Dans les éléments importants à retenir, il y a notamment : les **267** permanences garanties, les **39** animations mobiles et **28** actions en réseau réalisées pour un total de **9'131** contacts annuel avec les jeunes.

En matière de fréquentation, l'année 2023 permet d'atteindre progressivement des chiffres similaires à ceux connus avant la pandémie. Soit **2'027** passages pour le local de Tramelan et **2'218** pour celui de Malleray. En termes de participation féminine celle-ci s'élève à 46%. De plus, les jeunes participent activement à la mise en place des activités proposées.

Le procès-verbal de l'assemblée 2023, les comptes ainsi que le budget de fonctionnement 2025 ont été approuvés. L'Action Jeunesse Régionale remercie toutes les personnes présentes pour leur soutien et leur confiance !

#### C'est l'été, il est l'heure de se ressourcer pour l'équipe de l'AJR !

La pause estivale a sonné... Les Locaux de l'AJR seront fermés **du lundi 15 juillet au vendredi 2 août 2024**. La reprise aura lieu **le mardi 6 août 2024** à Malleray et Tramelan. Toute l'équipe d'animation socioculturelle vous souhaite un excellent été et de belles vacances.



## Animation dans les locaux

### **Initiation Fléchette à Tramelan (23.04)**

4 garçons ont participé à cette initiation aux fléchettes. L'objectif de cette activité était de permettre aux jeunes d'apprendre les bases pour jouer avec leurs amis-es lors de leurs passages dans les locaux. Précision, concentration, persévérance et bienveillance étaient de la partie.

### **Mise en place « Fête du printemps » à Malleray (26.04)**

Le local de Malleray s'est transformé en salle de danse pour le groupe Flash Move ainsi qu'un vide-dressing ! Quelques jeunes se sont séparés de leurs vêtements afin de pouvoir leur donner une seconde vie lors de la fête du printemps ! Une installation de sonorisation a également été mise en place afin de garantir une bonne qualité de son le jour J !

### **Apéro surprise « Bienvenue Flora » à Malleray (03.05)**

Un bel accueil a été fait pour le retour de Flora à l'AJR ! Une dizaine de jeunes se sont montrés présents pour l'accueillir et passer un bon moment tous ensemble !

### **Soirée « NHL & Fajitas » organisé par Mattéo à Tramelan (17.05)**

12 jeunes motivés et déterminés se sont défilés lors d'un tournoi NHL. L'idée de cette soirée est venue de Mattéo qui a tout organisé avec Lisa apprentie à l'AJR. Rigolade, collaboration, bonne ambiance et de délicieuses fajitas préparées par les jeunes étaient au rendez-vous. Francs succès avec la participation de douze jeunes.

### **Initiation jeu « SKYJO » à Malleray (23.05)**

Cette initiation s'est transformée en battle de JUNGLE SPEED. Les jeunes présents avaient envie de se défouler ! Rapidité, réflexe et concentration ont permis à chacun et chacune de se débarrasser rapidement de leurs cartes !

### **Atelier pâtisserie « mini-tresse » à Tramelan (24.05)**

Pour la journée de la bonne action à la Coop à Tramelan, 5 jeunes se sont joints à notre équipe pour nous aider à confectionner de délicieuses minis-tresses. Bonne ambiance et collaboration étaient de la partie.

### **Soirée spéciale 16-20 ans « Grillades » à Malleray**

Initiés par Léa, Samy et Timeo, une dizaine de jeunes se sont retrouvés dans les locaux de l'AJR pour partager une soirée grillade entre « Grands » ! Tous ne se connaissaient pas mais

rapidement, l'ambiance chill a favorisé les échanges. Prochainement, une sortie spécialement pour les jeunes de 16 à 20 ans sera proposée. Restez attentif !)

### **« Festival de fruits » pour les 4 heures à Malleray (04.06)**

2 jeunes et Flora se sont mis à la découpe de fruits de saison et colorés, le tout dans la joie et la bonne humeur ! Et surtout... pour le plaisir gustatif des autres jeunes !)

### **Tables rondes « Tes idées pour l'été » à Malleray et Tramelan (13 et 14.06)**

Les tables rondes de l'été ont permis à quelques jeunes de proposer leurs idées d'activités et envies afin de créer un programme des vacances d'été ! Certains se sont même engagés dans la mise en place d'une sortie karting.

### **Soirée Foot & Panini maison : diffusion du match Danemark VS Angleterre à Tramelan (20.06)**

Durant la mi-temps, 3 jeunes ont mis la main à la pâte pour confectionner leur panini. Ils ont même pu profiter du match en mangeant ! La soirée termine sur un match nul...

### **Soirée Foot & grillades : diffusion du match Pologne VS Autriche à Malleray (21.06)**

C'est vendredi, le local est ouvert jusqu'à 21h00 ! 8 jeunes en ont profité pour passer la soirée au local, au menu : grillade et match sur écran géant. La grande classe ! Les convives ont apporté leurs grillades et l'AJR s'est occupée des accompagnements. Un délice....

### **Défis « Ping-pong » à Tramelan (25.06)**

4 jeunes ont accepté de relever les défis proposés par Cécile ! Passe, précision, rapidité et bonne humeur ont permis de concocter 3 épreuves dont une tournante. Bravo à Lya grande gagnante.

### **Diffusion Quart de finale EUROFOOT à Tramelan (5.07)**

Diffusion du match Espagne - Allemagne ! Une soirée remplie d'action et de suspens... Dans une ambiance saine et agréable.

## Animation mobile

### Animations mobiles du mercredi après-midi

La saison 2023 a débuté le 17 avril à Tavannes ! Depuis, 11 villages ont été visités pour le plus grand bonheur des enfants et adolescents-es des communes membres.

Durant un après-midi, ce sont une multitude d'activités ludiques, sportives et artistiques qui sont proposées sur la place du village.

Jusqu'à présent, c'est une météo capricieuse qui a accompagné l'équipe mais la pluie n'arrête ni l'équipe ni les jeunes qui sont toujours fidèles au rendez-vous ! En cas de mauvais temps, un abri est presque toujours à disposition... Les salles de gymnastiques, les préaux couverts ou les tentes de l'AJR, sont des solutions bien appréciées. Le rafraîchissement sain composé d'eau fruitée et de fruits de saison mis à disposition gratuitement remporte également toujours un grand succès.

### Activités estivales à la piscine du Château à Tramelan 10.07, 07 et 14.08

Pour faire briller le soleil sur notre région durant les vacances d'été, l'Action Jeunesse Régionale et le service des sports de la commune de Tramelan remettent le couvert pour la 8ème édition, des activités estivales à la piscine du Château.

Durant trois mercredis après-midi, le 10 juillet ainsi que les 7 et 14 août, l'enceinte de la piscine se transforme en une véritable aire de jeux de 14 à 17 heures. L'équipe d'animation socioculturelle propose, aux jeunes et moins jeunes, des matchs de ping-pong, de beach-volley et de football mais aussi des jeux de raquettes, de la slackline et un parcours du serveur. Le tout dans une ambiance détendue avec de la musique, des fruits et de l'eau pour la collation.

Les jours d'activité, sur présentation du bon à imprimer depuis le site internet de l'AJR, l'entrée à la piscine est gratuite pour les 6 à 20.

## Animation en réseau

### L'AJR Fête le Printemps à Malleray (27.04)

Le samedi 27 avril dernier, la population était invitée à pousser les portes des locaux de l'AJR à Malleray pour fêter le printemps ! Au programme de cette journée ensoleillée : visite des locaux, atelier graffiti avec l'artiste Cyril Alarcon, vide-dressing, initiation de danse par l'école Flash Move et grillades à prix familles.

La partie officielle a été ouverte par Mme Karine Voumard, présidente de l'AJR suivi du discours du responsable de la structure M. Pierre-Alain Basso. Tous deux n'ont pas manqué de vanter l'importance de la structure et l'intérêt des jeunes pour les actions et projets mis en place avec et pour les jeunes de la région. Pour dynamiser le tout, l'école de danse Flash Move s'est produite. Le public était au rendez-vous.

### Stands « Journée de la bonne action COOP » à Tramelan (25.05)

Pour la journée de la bonne action, 4 jeunes accompagnés de Pierre-Alain ont distribué des petites tresses faites maison. Grâce à leur mobilisation, l'AJR et les jeunes ont été récompensés par CHF 500.- de bon. L'argent reçu servira à financer différents projets spécifiques.

### « Tram l'en fête » (7, 8 & 8.09)

Pour le retour de la Fête du village de Tramelan, l'AJR s'est associé à la commission des Affaires sociales et Générations pour proposer un stand d'animation et de prévention durant les 3 jours de fête.

Etre 18h et 22h, la prévention était à l'honneur avec un stand d'informations et la possibilité de siroter une boisson sans alcool

offerte gratuitement par l'AJR. En journée, divers animations ont été proposées : les joutes sportives pour enfants, les trampolines et des parties de Mariokart sur switch le samedi et des sculptures sur ballons et des jeux sportifs sur switch le dimanche. Toutes ces activités proposées dans l'espace jeunesse ont été offertes au public.



### Préparation des visites dans les écoles

Une nouvelle année scolaire débutera, il est temps pour l'AJR d'organiser les visites dans les écoles pour les élèves de 8 à 11H des écoles primaires et secondaires des communes membres pour leur présenter l'AJR.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

#### Vacances d'été :

Permanences d'accueil libre dans les locaux selon horaires

**12.07 :** Apéro c'est les Vac' à Tramelan et à Malleray

**06.08 :** Réouvertures des locaux - Accueil libre à Malleray et Tramelan

**20.08 :** Tournoi de MarioKart8 sur switch à Malleray

### Animations en réseau

**16 et 17.08 :** Stand de prévention à la Fête des Saisons à Tavannes

#### Animations mobiles

**11.07 :** Sortie Karting à Lyss organisée par Charlie

**07.08 :** Activités estivales à la piscine de Tramelan

**08.08 :** Sortie Paddle au lac de Bienne

**14.08 :** Activités estivales à la piscine de Tramelan

**21.08 :** Animation mobile à Saules

Voir selon programme...

#### Mais encore...

- Espace contact et stands de prévention
- Tables rondes
- Jeux et tournois
- Visites dans les écoles

... et bien plus encore

<http://www.a-j-r.ch>

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 44



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Jeudi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

\* / \* : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'horaire des ouvertures tardives.

## Contact

### Équipe d'animation

#### Pierre-Alain Basso

Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
[pierre-alain@a-j-r.ch](mailto:pierre-alain@a-j-r.ch)

#### Cécile Maitre

Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
[cecile@a-j-r.ch](mailto:cecile@a-j-r.ch)

#### Flora Cerkezi

Animatrice socioculturelle  
078 217 71 38  
[flora@a-j-r.ch](mailto:flora@a-j-r.ch)

#### Lisa Gerber

Apprentie ASE, 1ère année  
[lisa@a-j-r.ch](mailto:lisa@a-j-r.ch)

### Bureau

#### Action Jeunesse Régionale

Grand-Rue 44  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
[www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)  
[info@a-j-r.ch](mailto:info@a-j-r.ch)  
[www.facebook.com/actionjeunesseregionale](http://www.facebook.com/actionjeunesseregionale)  
Instagram :  
actionjeunesseregionale

### Comité

#### Karine Voumard

Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
[actionsociale.cm@tramelan.ch](mailto:actionsociale.cm@tramelan.ch)