



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**www.a-j-r.ch**

**LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE**

**Informations trimestrielles**

**EDITION N° 54 - Janvier 2024**

**Bye-bye 2023 !**



Pour perpétuer la tradition, l'Action Jeunesse Régionale a mis sur pied son traditionnel concours de dessin pour la carte de voeux de fin d'année. Durant tout le mois de novembre, jeune et moins jeune, ont fait preuve d'imagination et de créativité pour mettre sur papier leurs plus belles oeuvres !

Sur la moitié d'une page A4 horizontale, toutes et tous ont réalisé un dessin en lien avec le thème des fêtes de fin d'année. À la clé, un bon Manor d'une valeur de CHF 40 ! Le grand gagnant de l'édition 2023 est Noah de Sorvilier. Chaque participant-e a été récompensé-e par une petite attention offerte par l'AJR. Rendre acteurs et actrices les jeunes dans la réalisation de cette carte pour remercier nos fidèles partenaires pour leurs précieuses collaborations est un acte qui tient particulièrement à cœur à l'équipe d'animation.

À l'aube de cette nouvelle année 2024, qui s'annonce prometteuse et remplit de projets, les jeunes s'associent à nous pour vous souhaiter leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

**Bonjour 2024 ! Nouvelle année rime avec nouveau projet...**

Durant toute l'année 2024, l'équipe de l'AJR a choisi de mettre en lumière un champ un peu moins connu du métier de l'animation socioculturelle jeunesse, la prévention.



Ce projet annuel « **Un mois, un sujet !** » imaginé par Lisa Gerber, apprentie ASE première année à l'AJR, permettra aux professionnels-les de questionner les jeunes sur des thèmes actuels de société qui les touchent.

L'objectif est d'informer, d'échanger et de prévenir de manière ludique. Pour ce faire, dans les locaux, informations ciblées, flyers, QR code dirigeant vers des vidéos et quiz interactifs sont disposés dans un espace prévu à cet effet.

Le choix des thèmes n'a pas été laissé au hasard... Lisa Gerber les a mis en lien avec les mois de prévention nationale. À disposition sur une durée d'un mois, cela permet de toucher un maximum de jeunes. Pour débiter ce tour d'horizon, le mois de janvier est dédié à l'alcool et aux boissons énergisantes. Puis la santé mentale, l'alimentation, le tabac mais aussi les relations amoureuses, la sexualité ou encore les réseaux sociaux et les jeux vidéo seront passés en revue ! Un sujet vous intéresse ? N'hésitez pas à nous rejoindre dans les locaux pour échanger vos expériences et peut-être apprendre quelque chose.

### **Soirée ORANGE à Malleray et à Tramelan (26 et 27.10)**

La tradition reste mais le nom change un peu... Dans un décor de saison, un concours de déguisement, un menu complètement courge et une soirée disco ont été proposés à la vingtaine de participants-es ! Ambiance, découverte et bonne humeur était de la partie...

### **Après-midi « Jeux de société » à Tramelan (02.11)**

Nous avons eu l'occasion de pouvoir tester les connaissances des jeunes à travers le jeu du Trivial poursuite. Entre géographie, sport, histoire, animaux les jeunes ont appris de nouvelles choses sur le monde.

### **Défis « Jeunes VS Equipe de l'AJR » à Malleray et à Tramelan (07.11 et 14.12)**

En solo ou en duo, les jeunes ont affronté un membre de l'équipe de l'AJR sur différentes épreuves... Le but, remporter un maximum de points ! Fléchettes, mini-billard, Puissance 4 et challenge Ford Boyard « aquarium » étaient notamment au programme.

### **Dernière table ronde de l'année 2023 à Tramelan et à Malleray (16 et 17.11)**

Réunis autour de panneaux thématiques, les jeunes ont été invités à inscrire leurs idées et envies d'activités. Le thème et le menu pour le repas de fin d'année ainsi que les sorties pour la période hivernale ont été passé au crible...

### **Soirée spéciale « 16 - 20 ans » à Tramelan (17.11)**

Pour poursuivre sur la première édition et à la demande de certains jeunes, l'AJR a proposé une deuxième soirée dédiée aux jeunes de 16 à 20 ans de toute la région. L'idée était de partager un moment ensemble autour d'une crêpes-party ! Mais aussi de discuter d'un projet qui pourrait voir le jour dans le courant de l'année prochaine : une salle communautaire en libre accès. C'est en comité restreint que cette soirée a eu lieu.

### **Ateliers déco « c'est bientôt Noël » à Malleray et à Tramelan (21, 23 et 24.11)**

Durant toute la semaine, l'équipe s'est activée pour mobiliser et accompagner les jeunes dans la confection de vitraux et de photophores pour décorer les locaux.

### **SWITCH sur grand écran à Tramelan (28.11)**

Installé sur un écran géant, les jeunes ont pu s'affronter sur Mario Kart en grandeur nature.

### **Décoration des locaux pour les fêtes de fin d'année à Malleray et à Tramelan (01.12)**

C'est bientôt Noël, avec la participation des jeunes, les locaux ont été transformés afin de créer une ambiance conviviale et à thème pour cette fin d'année.

### **Après-midi Loup-Garou à Malleray (06.12)**

On le dit régulièrement, il suffit de proposer quelque chose, pour que ce soit autre chose qui intéresse !

Et pourtant, le jeu du Loup Garou, grand classique parmi les classiques, avait jusqu'ici toujours fait fureur... Sans se laisser abattre, nous avons su rebondir et profiter d'autres propositions faites par les jeunes pour passer un après-midi d'amusement total, mais sans le grand méchant Loup Garou.

### **Soirées CASINO pour le repas de fin d'année à Malleray et à Tramelan (08 et 15.12)**

Que de succès pour ces deux soirées de fin d'année sur le thème du Casino. Plus d'une cinquantaine de jeunes ont rejoint l'équipe de l'AJR pour passer un dernier moment tous ensemble. Du côté de Malleray le dresse code était : « un personnage commençant par la première lettre de son prénom » Toutes et tous ont joué jeu : Docteur, notaire, mère-Noël, Petit Ange et Charlie Chaplin's étaient de la partie.

### **Soirée « Kahoot 2024! » à Malleray (11.01)**

Pour bien commencer l'année, une douzaine de jeunes se sont affrontés sur des sujets en tous genres. Pop culture, dessins animés, géographie, super-héros et culture générale ont été passés en revue. Les compétences de chacun et chacune ont été mises en avant.

### **Soirée « EVERYBODY 1,2 » à Tramelan (12.01)**

Une chouette équipe de 7 jeunes s'est affrontée en duo partagé ensuite en 2 équipes lors de notre soirée « Everybody 1,2 Switch » Défis sportifs, quizz, rigolades et bonne humeur étaient aux rendez-vous. Finalement, c'est l'équipe numéro 2 qui l'emporta avec quelques points de plus.

## Animation mobile

### Atelier jardinage à Malleray (08.11)

C'est non s'en avoir essayé de mobiliser les jeunes autour du jardinage mais c'est finalement Pierre-Alain, Cécile et Lisa qui ont effectué les travaux d'entretien des alentours du local avant l'hiver.

### Découverte de l'Espace-Jeunes à Porrentruy (22.11)

Avec trois jeunes motivés, nous sommes parties à la découverte de l'Espace Jeunes Porrentruy. Après un accueil chaleureux de la part des jeunes et des animateurs de Porrentruy, nous avons pu visiter une exposition sur la santé mentale des jeunes. Un sujet actuel et intéressant. Après s'être affronté en deux équipes

### Sortie patinoire PARADICE à Bienne (29.11)

La plus grande patinoire à ciel ouverte de Suisse romande est de retour à Bienne ! Cécile et Lisa accompagnés par 5 jeunes adaptent du patinage se sont rendu à Paradise le jour de son ouverture ! Du monde il y en avait mais cela n'a pas empêché les jeunes de s'en donner à cœur joie... Courses, attrapé, et la chenille ont rythmé l'après-midi.

### Balade aux marchés de Noël à Berne (13.12)



Quoi de mieux que de profiter de la féerie de Noël pour se découvrir une ville. Berne accueillant de magnifiques marchés de Noël, une petite équipe de filles en a profité pour faire leur emplette et partager un moment convivial en plein air.

### Sortie au Lasergame à Bienne (20.12)

7 jeunes ont participé à cette sortie au Laser city à Bienne. 2 parties étaient au programme. Nous avons été divisés en 2 équipes. Nous avons pu également faire une partie avec l'Espace Jeunes de Delémont qui c'est intégré à notre groupe. Les jeunes ont pu profiter beaucoup de plaisir et tout s'est bien passé.



### Programme d'animations mobiles du mercredi après-midi, saison 2024

Le bus de l'AJR a terminé sa tournée d'animations mobiles en automne 2023 avec un succès de fréquentation ! Avec 637 rencontres, l'année 2023 a été un record. À peine le matériel rangé, l'équipe d'animation a déjà la tête dans l'organisation de la prochaine saison. La tournée d'animations mobiles débutera au terme des vacances de printemps, mi-avril 2024. Afin d'assurer la promotion, le calendrier complet, les nouveautés et les informations utiles seront dévoilés aux médias par un communiqué de presse début avril. Des flyers seront distribués par le biais des écoles et des communes et le programme détaillé sera disponible sur le site internet de l'AJR : [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch).

En attendant, vous pouvez déjà réserver le mercredi 17 avril 2024, date de la première animation mobile 2024.

## Animation en réseau

### Rencontre de Réseau « Fêtons futés » (15.11)

La 2e rencontre annuelle de ce réseau s'est tenue dans les nouveaux locaux de la Croix-Blue à Tavannes.

L'AJR a eu l'occasion de faire un retour sur les actions de prévention menées dans le cadre de la Fête des Saisons et de la Foire de Chindon.

Ce fut également l'opportunité d'échanger sur les prestations de prévention mise en place par la Police cantonale bernoise mais aussi sur divers sujets d'actualité.

### Rencontre PROPJ (22.11)

Le réseau d'animatrices et d'animateurs du Jura et Jura bernois s'est rencontré pour

sa dernière séance de l'année 2023 à Saint-Imier. Au programme, une information par l'infirmière du SeJAC quant à la gestion des pharmacies dans les centres. Un échange sur la rédaction du rapport d'activité 2022 et une discussion quant aux postes à repourvoir lors de l'assemblée générale prévue début mars 2024.

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**23.01** : 4heures « Gaufres maison » à Tramelan

**25.01** : Tournoi de Ping-pong à Malleray

**30.01**: 4heures « Pains au choc' maison » à Malleray

**Vacances blanches** :  
Programme spécial

### Animations en réseau

**06.03** : Assemblée générale de PROPAJ à Bienne

**Vacances de printemps** :  
4 Après-midi Sport & Détente à Tramelan

### Animations mobiles

**24.01** : Sortie au Musée de la communication à Berne

**31.01** : Sortie à la patinoire extérieure « PARADICE » à Bienne

**Début avril** : Sortie du Programme 2024 de l'animation mobile du mercredi après-midi

### Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Jeux et tournois
- Activités en nature et sorties hivernales

**... Et bien plus encore**

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 44



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Jedi</b>	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
<b>Vendredi</b>	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

\* / \* : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

## Contact

### Équipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Jérémy Bader**  
Animateur socioculturel  
078 217 71 38  
jeremy@a-j-r.ch

**Lisa Gerber**  
Apprentie ASE, 1ère année  
lisa@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse  
Régionale**  
Grand-Rue 44  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
actionsociale.cm@tramelan.ch