



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**www.a-j-r.ch**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

### Informations trimestrielles

**EDITION N° 53 - Octobre 2023**

#### Présentation Lisa Gerber

Je m'appelle Lisa Gerber, j'ai 18 ans et j'habite à Sonceboz. J'ai commencé ma formation comme assistante socio-éducative en août 2023 à l'AJR.



J'ai tout d'abord commencé des études à l'école de culture générale à Bienne pour devenir enseignante. Mais ses études ne m'ont pas vraiment plu... Après avoir effectué plusieurs stages, j'ai remarqué qu'une formation pratique en contact avec les gens me correspondait davantage.

J'ai donc quitté l'école de culture générale à la fin du premier semestre de l'année scolaire 2022. Par chance, j'ai été prise à l'école à journée continue de mon village pour y effectuer un stage de longue durée. Ce qui m'a beaucoup plu car j'ai pu apprendre les bases de mon futur métier d'ASE.

J'aime être en contact avec les jeunes, les enfants, partager des moments avec eux et les accompagner durant leur quotidien.

Je suis très heureuse de pouvoir effectuer ma formation à l'AJR, de découvrir de nouvelles choses et d'être en contact avec les jeunes.

Je me réjouis de faire votre connaissance si ce n'est pas déjà fait !

A bientôt, Lisa Gerber

#### Fêtes de fin d'année

L'automne est bien installé, la fin de l'année est annoncée...

Des projets en tous genres, de nouvelles collaborations et le départ et l'arrivée d'une nouvelle apprentie ont notamment animé l'année 2023. Toute l'équipe professionnelle de l'AJR tient à remercier l'ensemble de ses partenaires, les communes et les jeunes pour leurs engagements tout au long de cette année.

Les locaux de l'AJR seront fermés  
du lundi 25 décembre 2023 au vendredi  
5 janvier 2024.

La reprise aura lieu le mardi 9 janvier 2024  
à Malleray et à Tramelan

Nous vous souhaitons d'ores et déjà de belles fêtes de fin d'année !

L'équipe de l'AJR



## Animation dans les locaux

### **Kahoot en folie à Malleray (06.07)**

Sous l'oeil avertie de Lisa, les jeunes se sont défiés sur différents sujets. Sport, musique, films d'animations... Tout y est passé et certains-es sont incollables !

### **Fêtes de départ de Flora à Malleray et à Tramelan (13 et 14.07)**

Après 3 ans de bons et loyaux services, Flora prend son envol ! Les jeunes sont venus passer un dernier moment avec elle. Jeux, apéro et photos souvenirs ont rythmé ces deux soirées.

### **Soirées de bienvenue à Lisa à Malleray et Tramelan (24 et 31.08)**

Une vingtaine de jeunes se sont donné rendez-vous dans les locaux de l'AJR pour accueillir Lisa, nouvelle apprentie à l'AJR ! Discussion autour de l'apéro et quiz spécial Lisa pour faire plus ample connaissance étaient de la partie.

### **Tournoi Mariokart 8 sur Switch à Tramelan (25.08)**

La folie des manettes c'est emparer du local de Tramelan pendant une permanence dédiée à l'affrontement (sympathique) sur Mariokart. Entre performance et fou rire chacun a fait de son mieux mais un seul en est ressorti vainqueur, Bravo à Nicolas gagnant incontestable.

### **Après-midi « 1,2,3 Monopoly » à Tramelan (08.09)**

Offert par Flora, Le Monopoly se décline aussi en format jeu de cartes ! Pratique et rapide à jouer, ce nouveau jeu a ravi les jeunes qui s'en sont donnés à coeur joie.

### **Tables rondes pour l'automne à Tramelan et à Malleray (14 et 15.09)**

Sous forme d'échange agrémenté de post-it les tables rondes ont permis aux jeunes de dialoguer, d'argumenter et de débattre des prochaines activités qui seront aux programmes.

### **Tournoi de tir à l'arc à Malleray (19.09)**

5 jeunes se sont affrontés en duel lors d'un tournoi de tir à l'arc dans le jardin de Malleray. Précision, dextérité, concentration étaient de mise pour affronter la pression des regards ! Bravo à Juliette qui est la grande gagnante.

### **Soirée repas « nouilles asiatiques » à Tramelan (21.09)**

7 cuisiniers et cuisinières en herbe se sont partagé les différentes tâches pour confectionner un joli plat de nouilles asiatiques !

Tout le monde a mis à main à la pâte du début à la fin. Un véritable délice...

### **Soirée repas « Poke bowl » à Malleray (29.09)**

Menu dans l'air du temps mais très peu connu par les convives du soir... Mais qu'est-ce donc ? L'ingrédient principal était du riz froid. A cela chacun-e a pu garnir son bowl avec différents légumes, du poulet et de la sauce...

### **Bataille de UNO-Flip à Tramelan (05.10)**

A 7 joueurs, les parties de UNO-flip durent long, 1h30 pour 2 parties ! Le système de point a permis de départager les participants-es. Bravo à Guillaume grand vainqueur de cette édition.

### **Défi Switch sur grand écran à Malleray (06.10)**

Just Dance et Everybody 1-2 Switch ont été les 2 jeux phares.... Pour remporter la partie, il est nécessaire de récolter le plus de points. Pour cela, collaboration, entraide et précision étaient nécessaires.

### **Soirée repas « Crêpes-party » à Tramelan (13.10)**

Une dizaine de cuisiniers et cuisinières en herbe ont préparé la pâte, les garnitures et le dressage de la table. Une équipe du tonnerre, entraide et partage ont rythmé la soirée.

### **Tournoi FIFA22 à Tramelan (17.10)**

5 jeunes ont participé au tournoi. Fair-play et bonne ambiance étaient au rendez-vous. Avec leur équipe préférée, ils ont affronté leurs amis-es lors de plusieurs matchs de 4 minutes. Finalement un seul jeune en est sorti vainqueur ! Bravo Dylan.

### **Soirée repas Mini pizza party à Malleray (19.10)**

MAMA MIA 🍕 et oui cette soirée-là a été culinaire. Mais pas une simple soirée surtout un moment propice au partage. Avec les mini pizza il est nécessaire de travailler un peu et l'ensemble des jeunes présents on mit la main à la pâte 🙌🙌. De la préparation des ingrédients à la confection de la pizza et durant le moment de cuisson chaque moment et propice à la discussion et à la rigolade. La soirée et passé vite et même pour les rangements et nettoyages chacun a participé. En plus c'était 😊

## Animation mobile

### Sortie Technorama à Winterthur (11.07)

Accompagnés par Cécile, 6 jeunes ont bravé les grandes chaleurs pour découvrir ce haut lieu de la science. Ludiques et attractives les expériences ont été multiples ! Par eux-mêmes les jeunes ont pu découvrir un grand nombre de phénomènes naturels en faisant appel à tous leurs sens. Une belle journée riche en découvertes.

### Grillades et activités nautiques avec la CAJ de La Neuveville (10.08)

Avec une météo ensoleillée et un lac plutôt chaud, six jeunes se sont donnés à cœur joie sur le pumptrack en trottinette ainsi que sur le lac en paddle. Après une bonne grillade offerte par l'AJR, le centre de jeunesse de la Neuveville a mis un bateau à disposition pour s'initier au wakeboard ainsi qu'à la bouée tractée pour le plus grand bonheur des jeunes.

### Sortie à Europapark (11.10)

L'ambiance automnale était de la partie à Europapark ! Les 53 participants ont profité des attractions mais aussi des décorations chargées de citrouilles, de sorcières et de créatures en tous genres ! Le tout sans modération ! Et sans souci !!

### Sortie à Payerneland (18.10)

Une dizaine de jeunes était au rendez-vous pour s'affronter au karting et découvrir de nouveaux parcours d'accrobranches. Une équipe de jeune super chouette et déterminé à battre Pierre Alain au Karting. (Ce qui ne fut pas une réussite !) Mais ça ira mieux la prochaine fois 😊

### Animations mobiles du mercredi après-midi

Suite et fin ! Et oui, le bus de l'AJR termine déjà sa tournée d'animations mobiles, le dernier rendez-vous, c'est déroulé le mercredi 25 octobre 2023 sur la Place Rouge à Reconvilier, plus précisément dans la salle de gym de l'école météo oblige. Mais même le vent, la pluie et le froid n'auront eu raison de près d'une cinquantaine de jeunes courageux et courageuses.

Record de fréquentation pour l'édition 2023. Depuis la création de l'animation mobile du mercredi jamais autant de jeunes n'avaient répondu présent. 637 rencontres ont eu lieu entre avril et octobre. À peine le bus déchargé que l'équipe d'animation se réjouit déjà de vous retrouver en 2024...

## Animation en réseau

### Fête des Saisons (18 et 19.08)

Après une édition fructueuse en 2022, la riche collaboration entre l'AJR et le comité de la Fête des Saisons a permis de proposer un stand d'animation et de prévention sur deux jours. Entre 18h et 23h, la prévention était à l'honneur. Pour faire passer le message, des outils ludiques tels que lunettes de simulation d'alcoolémie, escape game valise et jeux de réflexe étaient proposés au public. Comme l'an passé, la possibilité de siroter une boisson sans alcool au bar à cocktails de notre partenaire Raid Blue était à nouveau offerte gratuitement !

Le samedi après-midi a été réservé à l'animation avec un

écran géant interactif et un parcours d'agilité.

### La Foire de Chandon (03.09)

C'est également accompagné de RaidBlue que l'AJR a animé un stand d'animation et de prévention dans le parc Grock à Reconvilier. 3 jeunes ont distillé leur savoir musical de jeunes DJ pour le plus grand bonheur du public.

### Atelier BD à Tramlabulle (21.09)

Toujours un super moment, le dessinateur Pal Dégome était au rendez-vous pour transmettre ses conseils et son amour pour le dessin ! Nombre record : 27 jeunes de 10 à 16 ans ont participé à cet atelier gratuit.

### Visites dans les écoles (du 30.08 au 30.09)

Rentrée scolaire rhume avec visite de l'AJR pour tous les élèves de 8 et 10H des communes membres. En bonus, l'ensemble des élèves de 8 à 11H de Valbirse et de Tramelan ont reçu une piqûre de rappel dans les locaux même ! Plus de 640 jeunes ont pris part à ces visites.

### Matinée de jeux avec EJC Valbirse (19.10)

En collaboration avec l'école à journée continue de Valbirse, 24 enfants âgés de 6 à 12 ans ont découvert les locaux de l'AJR. Bricolage, jeux d'adresse, mimes et parcours d'agilité ont notamment été proposés par l'équipe de l'AJR. Sans oublier un bon 10 heures !

## Aperçu des activités à venir

### Animations dans les locaux

**26.10 et 27.10** : Soirées ORANGE à Tramelan et à Malleray

**02.11** : Après-midi « jeux de société » à Tramelan

**10.11** : Soirée spéciale « 16 - 20 ans » à Tramelan

**16 et 17.11** : Dernières Tables Rondes de l'année 23 à Tramelan et à Malleray

**Du 21 au 24** : Ateliers déco « c'est bientôt Noël »

### Animations en réseau

**18 et 19.08** : Stand d'animation et de prévention à la Fête des Saisons à Tavannes

### Animations mobiles

**25.10** : Dernière animation mobile à Reconvilier

**08.11** : Atelier jardinage « entretien des alentours du local »

### Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Initiations sportives et sorties hivernales
- Tables rondes
- Jeux et tournois
- Visites culturelles
- Repas de fin d'année

**... et bien plus encore**  
<http://www.a-j-r.ch>

## Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de  
**Malleray**  
Grand-Rue 44



Local de  
**Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Judi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

\* / \* : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet ([www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

## Contact

### Équipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Jérémy Bader**  
Animateur socioculturel  
078 217 71 38  
jeremy@a-j-r.ch

**Lisa Gerber**  
Apprentie ASE, 1ère année  
lisa@a-j-r.ch

### Bureau

**Action Jeunesse  
Régionale**  
Grand-Rue 44  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/  
actionjeunesseregionale  
Instagram :  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
actionsociale.cm@tramelan.ch