



**Vallée de
Tavannes
Tramelan
et environs**

www.a-j-r.ch

LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

Informations trimestrielles

EDITION N° 51 - Avril 2023

Les beaux jours reviennent, c'est parti pour la nouvelle saison d'animation mobile !

Après un hiver de repos, le bus de l'Action Jeunesse Régionale est prêt à parcourir la région pour proposer aux jeunes des activités et des animations ludiques, sportives et artistiques les mercredis après-midi.

Pour cette saison 2023, pas de grands changements à l'horizon... Les lieux de rendez-vous dans les 14 communes membres sont identiques à ceux de la saison précédente. La météo étant parfois capricieuse, des mesures sont prises afin de garantir le bon déroulement de toutes les dates de la tournée 2023.

Destinées aux 6-20 ans, les animations mobiles sont également un véritable trait d'union entre les 14 communes membres de l'AJR, 19 sorties sont au programme afin de rapprocher, fidéliser et tisser des liens entre les jeunes de la région.

Le coin contact et des jeux en tous genres seront bien entendu au rendez-vous de chaque halte. Tout comme la corbeille de fruits de saisons et les boissons vitaminées maison offertes gratuitement aux jeunes participants-es

« Bouger c'est bien, associé à une collation saine et équilibrée c'est encore mieux ! »

Le programme de la saison 2023 a été dévoilé à la presse, des affiches et des flyers ont été distribués afin d'assurer la promotion auprès des écoles et des communes.

Les animations mobiles du mercredi après-midi se dérouleront de 14h00 à 17h00 du 26 avril au 25 octobre 2023. Le programme détaillé est aussi consultable sur le site www.a-j-r.ch

Les 4 après-midi SPORT & DETENTE c'étaient deux espaces pour un maximum de divertissement !

Pour la 10ème fois, l'Action Jeunesse Régionale (AJR) et le Service des Sports de la Commune de Tramelan se sont unis pour proposer gratuitement à tous les jeunes de la région, les « **4 Après-midi Sport & Détente** » durant les vacances de printemps.

Comme l'an passé, la patinoire et la salle de la Marelle se sont transformées en véritable terrain de jeux ! Comme le veut la tradition, à la patinoire, le **Sport** était à l'honneur. Les jeunes ont pu se défouler en pratiquant des activités tels que l'uni-hockey, le football, le ping-pong ou encore de la trottinette. La salle de la Marelle a été investie pour créer un véritable espace « **Détente** ». Des jeux de société et des livres ont été mis à disposition pour la Ludothèque de Tramelan et la médiathèque du CIP. Des lectures spontanées d'album pour les plus jeunes, une initiation au tir à l'arc et un espace dessin a permis à tout un chacun de trouver son bonheur.

Le jeu-concours et le tournoi de ping-pong ont également remporté un franc succès. Grâce à la générosité des institutions partenaires de magnifiques prix ont été offerts. De plus, sur place, pour les petits creux, corbeille fruitée et boissons vitaminées ont été distribuées gratuitement à plus de **milles** participants-es.

La cuvée 2023 s'achève donc sur un beau succès ! À l'année prochaine... :)

Concours de mini-défis à Tramelan (24.01)

C'est en 2 VS 2 qu'une dizaine de jeunes se sont affrontés aux minis-défis. Mini ping-pong, mini-billard et mini-baby-foot ont été aménagés afin de rendre ses jeux attractifs. Bonne humeur et rigolade étaient de la partie !

Soirée repas « Raclette » à Malleray (27.01)

C'était encore la saison ! Nous avons partagé un bon moment autour d'une raclette. Les jeunes se sont donnés à cœur joie de mettre la main à la pâte quant à la mise en place de la salle.

Soirée spéciale « 16 - 20 ans » à Tramelan (27.01)

Sur l'initiative de jeunes, l'AJR a proposé une première soirée dédiée aux jeunes de 16 à 20 ans de toute la région. L'idée était d'échanger sur un projet de garage communautaire mais aussi de partager un moment ensemble autour d'une crêpes-party ! Cette soirée a rassemblé 8 jeunes et a débouché sur 2 axes de réflexions : le projet de garage communautaire mené par un groupe de 5 jeunes et l'utilisation des locaux de l'AJR de manière autogérée par les jeunes de 16 à 20 ans. Affaire à suivre...

Tournoi de Baby-foot 1 VS 1 à Malleray (31.01)

Trois jeunes ont pris part au tournoi. Ils ont disputé des matchs aller-retour. Concentration et réflexes étaient au rendez-vous, tout comme la bonne humeur et le fair-play. Bravo à David !

Tournoi FIFA22 1 VS 1 à Tramelan (02.02)

Plusieurs jeunes ont pris part à ce tournoi. Le choix des équipes s'est fait aléatoirement ce qui a donné des matchs quelque peu rigolo ! L'ambiance était bien évidemment de la partie.

Après-midi « Just One » à Malleray (07.02)

Just One mêle individuel et équipe, créativité et réflexion ! C'est un jeu d'ambiance qui ravit aussi bien les jeunes que l'équipe d'animation...

Soirée repas « Pizza maison » à Tramelan (10.02)

Les jeunes ont pris autant de plaisir à la réalisation de la pâte qu'à la préparation des ingrédients. Dans la joie et la rigolade, nous avons qu'une hâte... Déguster nos mini pizzas !

Soirée repas « Concours de Tacos maison » à Malleray (16.02)

2 groupes de jeunes se sont affrontés dans un concours de tacos. Le but ? Créer le meilleur tacos maison dans un temps donné et surtout avec un ingrédient imposé... Créativité et travail

d'équipe était de mise. Bravo à tous les participants-es.

Kahoot en folie à Malleray et à Tramelan (17.02)

C'est avec l'application Kahoot que l'équipe d'animation a mis l'ambiance dans les locaux ! Des questions sur le thème de Disney, de la culture générale, des Marvels et bien d'autres. Les jeunes ont su mettre leurs connaissances à profit et passer un bon moment.

Après-midi « Défi Foos » à Tramelan (21.02)

6 jeunes ont découvert ce nouveau jeu. Entre mime, dessin, calcul, créativité, rapidité les jeunes ont pris énormément de plaisir. Fou rire garantie.

Tournoi de Billard à Malleray (24.02)

6 participants-es ont pris part à ce tournoi 2vs2. En duo, concentration, réflexion et stratégie ont été nécessaires pour remporter chaque manche. La courtoisie et les taquineries ont également eu leur place.

Confection « Tartes aux fruits » à Malleray (02.03)

Pour changer un peu du pain choc', c'est des tartes aux pommes et poires qui ont été proposées pour les 4heures. Bien entendu, les jeunes ont mis la main à la pâte ! Un délice...

Tables rondes « Partage tes idées » à Tramelan et Malleray (09.03 et 10.03)

Une trentaine de jeunes ont répondu présents pour les tables rondes. Ils ont pu faire preuve d'imagination en proposant leurs idées et envies afin de créer un programme de printemps en folie !

Soirée repas « Tortillas Portugaises » à Malleray (17.03)

Une nouvelle découverte pour ces 7 jeunes qui ont appris avec l'aide de Jérémy à confectionner deux belles tortillas. Ils ont tous appréciés cette recette venue d'un autre pays.

Tournoi de ping-pong à Malleray (23.03)

Pour exercer son examen pratique, Flora a mobilisé 4 jeunes pour participer au tournoi de ping-pong. Les jeunes ont su mettre leur talent à profit et passer un moment de joie et rigolade tous ensemble. Le tout, accompagné d'une bonne salade de fruits réalisé par Juliette !

Animation dans les locaux

Atelier Custom sac & t-shirt à Malleray (28.03)

Seules deux artistes en herbe ont pris part à cet atelier créatif. Elles sont customisées leur tote bag en dessinant à main levée des signes inspirés de la culture asiatique. Bravo à elles !

Après-midi « Loto » à Tramelan (24.03)

Une douzaine de jeunes ont participé à cet après-midi loto. Entre quine, double quine et carton la concentration des jeunes était au maximum... Chaque participants-es est repartie avec un lot. Au passage, l'équipe remercie les entreprises régionales pour leur générosité, ce qui a permis de garnir le pavillon et d'offrir de magnifiques lots aux jeunes.

Soirée spéciale « 16 - 20 ans » à Malleray (24.03)

Initiés en janvier à Tramelan, les jeunes du bas de la Vallée ont également été preneurs de la soirée « 16-20 ans ». 8 jeunes, des anciens pour la plupart, sont venus partager cette soirée avec Cécile et Flora. Des discussions en ressort l'envie d'aider à finaliser l'aménagement de la salle de musique, de partager de temps à autre des soirées de ce type dans les locaux et de participer également à la mise en place d'activités extérieures pour les plus grands du type pintball, road-trip sur un week-end...

Soirée Tournoi FIFA22 & Hot-dog à Tramelan (30.03)

Le repas a eu plus de succès que le tournoi... 4 jeunes se sont affrontés à FIFA22 sur PlayStation et 7 jeunes ont partagé le repas ! Prendre les commandes et diriger les plus grands joueurs de foot est un défi qui demande agilité, précision et persévérance. Bravo à Jarod qui a remporté l'édition 2023 de ce tournoi.

4heures Fondue au chocolat à Tramelan (04.04)

Il faut savoir varier les 4heures et être inventif pour faire apprécier les fruits aux jeunes ! Quoi de mieux qu'une fondue au chocolat agrémenté de fruits de saison ! Pommes, poires, bananes, kiwi... La dizaine de jeunes présents s'est régalée ! MIAM MIAM

Soirée Pantins maison et inauguration « Nintendo Switch » à Malleray (06.04)

Il y a de la nouveauté dans le coin jeux-vidéo de l'AJR... La Nintendo Switch a fait son entrée à Malleray comme à Tramelan.

Pour marquer le coup, une dizaine de jeunes se sont défiés sur le jeu mythique Mario Kart 8 Deluxe.

Pour ravir les estomacs affamés des joueurs et joueuses, les paninis maison ont été bien appréciés.

Soirée Filles : « Just the Bal » à Tramelan (14.04)

Sous la houlette d'Océane & Sheila, le local s'est transformé en véritable dance floor pour le plus grand bonheur des 18 participantes. Grâce au jeu « Just Dance », chacune a pu se déhancher sans justement sur les sons du moment... Pour créer une cohésion et partager un bon moment rien de tel qu'une crêpe-party XXL. Bravo aux organisatrices.



Animation mobile

Match de hockey Bienne VS Genève-Servette HC, Tissot Arena Bienne (20.01)

Départ de Malleray avec 7 jeunes Flora et Jérémy. Arrivés à Bienne nous nous sommes dépêchés pour avoir les meilleures places et nous avons pu être tout devant. Les jeunes étaient ravis. Ils ont chantés, applaudit, sautés et encouragés le EHC Bienne mais cela n'a pas suffi à les faire gagner.



Sortie au Bowling à Bienne (25.02)

Puissance et précision, qui est le-la pro de cette discipline ? 6 jeunes accompagnés par Cécile et Jérémy se sont rendus au bowling à Bienne. La compétition était de mise mais toujours dans la bonne humeur et la camaraderie...



Animation mobile

Sortie escalade au GRIP à Bienne (08.02)

7 jeunes, Cécile et JérémY se sont rendus à Bienne pour découvrir les joies de l'escalade en bloc. Coaché par Lohann, un jeune fréquentant l'AJR depuis de longue date et féru de ce sport, les novices ont pu s'en donner à cœur joie ! Pour couronner le tout, un petit concours de vitesse sur une voie accessible à toutes et tous, nous a permis de se mesurer les uns les autres...

Journée à Zürich (15.02)

C'est le bus rempli que Flora et Cécile se sont rendues à Zürich pour découvrir le musée de l'illusion d'optique, arpenter les ruelles et patiner sur l'une des plus grandes surfaces artificielles de glace d'Europe, le Dolder ! Les 7 convives en ont pris plein les yeux...

Sortie au Jumping Jack à Courroux (22.02)

7 pros des trampolines se sont défoulés durant plus d'une heure et demie ! En avant, en arrière, parcours de Ninja et concours de basket étaient de la partie !

Sortie à Ski à Grindelwald (4.03)

C'est très tôt que Pierre-Alain et Cécile se sont levés pour embarquer une fine équipe de skieurs et snowbordeurs à destination de Grindelwald ! Météo idyllique, neige en suffisance, sourire aux lèvres, c'est à vive allure qu'ils ont dévalé le Lauberhorn. Digne de Marco Odermatt et Lara Gut-Behrami

Sortie Skatepark au Loud Minority à Bienne (08.03)

Un paradis des sports urbains pour les jeunes... Le skatepark a permis aux 4 jeunes de Malleray et Tramelan de partager un moment sportif et agréable.

Sport en salle à Champ-Martin à Malleray (15.03 - 05.04)

Prévu en salle, le soleil en a décidé autrement.. C'est accompagnés d'une quinzaine de jeunes que nous avons fait plusieurs parties de foot sur le terrain de sport à Champ-Martin ! Joie et rigolade étaient de la partie. Le 5 avril, ce sont 20 jeunes qui se sont affrontés dans un tournoi de foot. Fair-play et camaraderie étaient les maîtres mots.

Sortie Karting à Bassecourt (29.03)

7 jeunes fréquentant les locaux de Malleray et de Tramelan se sont affrontés les uns les autres sur la piste du karting à Bassecourt. Rire, bonne humeur & détente était au rendez-vous !

Sortie à Europapark (12.04)

En voiture Simone... À 6h00, 46 jeunes embarquaient pour une journée de folie remplie de sensations fortes... La décoration printanière aide à se plonger dans ce monde féérique. Question météo, la pluie ne s'est initiée qu'en milieu d'après-midi pour un court moment. Oufs...



Animation en réseau

AG PROPAJ (1.03)

C'est au cœur des Franches-Montagnes, au Noirmont, que s'est tenue l'assemblée générale de PROPAJ. Marjorie Oppliger, actuelle présidente et animatrice socioculturelle au CAJ Péry-La Heutte a été réélue par acclamation tout comme les membres du bureau.

Durant l'année 2023, une formation continue sera proposée aux professionnels des centres d'animation

jeunesse. Pour les jeunes, un week-end à ski a été réalisé en janvier. Un second événement permettant de faire connaissance et de partager une journée conviviale sera également mise sur pied au mois de juin.

Rencontre de Réseau

« Fêtons futés » (22.03)

Lors de cette séance, tous les partenaires ont échangé sur le domaine de la prévention ainsi que sur leurs

futurs projets préventifs respectifs. Un tour de table a également été fait afin de connaître l'actualité des membres du réseau. Pour l'AJR, cette rencontre a permis de mettre en avant la mise en place de stands de prévention lors de la Foire de Chindon ainsi que de la Fête des saisons à Tavannes. Mais également la future inauguration du nouveau local, avec son projet de salle de musique.

Aperçu des activités à venir

Animations dans les locaux

03.05 : Après-midi Twister à Malleray

06.05 : Tournoi Mariokart Wii à Tramelan

12.05 : Défi panier de basket à Tramelan

13.05 : 4heures Fondue au chocolat à Malleray

17.05 : Après-midi Fléchettes à Tramelan

19.05 : Soirée ciné et pop-corn à Malleray

Animations en réseau

11.06 : Warriors Games, plage Saint-Joux, La Neuveville

Animations mobiles

04.05 : Animation mobile à Tavannes

11.05 : Animation mobile à Châtelet

18.05 : Animation mobile à Court

25.05 : Animation mobile Le Fuet

Voir selon programme...

Mais encore...

- Repas, soirées à thèmes
- Escape game mobile et Espace contact
- Tables rondes
- Jeux et tournois
- AG de l'Action Jeunesse Régionale

... et bien plus encore

<http://www.a-j-r.ch>

Horaires d'ouverture des locaux - Adaptation

Local de
Malleray
Grand-Rue 44



Local de
Tramelan
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
Lundi	x	x
Mardi	15h00 - 18h00	15h00 - 18h00
Mercredi	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
Judi	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Vendredi	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 21h00 *	15h00 - 18h00 *
	15h00 - 18h00 *	15h00 - 21h00 *
Samedi & Dimanche	Sur demande	Sur demande

* / * : **Horaires changeant (tournus mensuel)**, consultez les horaires actualisés sur tous nos supports : site internet (www.a-j-r.ch), réseaux sociaux (Facebook et Instagram), programmes afin de connaître le lieu, le jour et l'heure des ouvertures tardives.

Contact

Équipe d'animation

Pierre-Alain Basso
Animateur socioculturel responsable
078 642 84 87
pierre-alain@a-j-r.ch

Cécile Maitre
Animatrice socioculturelle
078 640 09 34
cecile@a-j-r.ch

Jérémy Bader
Animateur socioculturel
078 217 71 38
jeremy@a-j-r.ch

Flora Jasiqi
Apprentie ASE, 3^{ème} année
flora@a-j-r.ch

Bureau

Action Jeunesse Régionale
Grand-Rue 44
2735 Malleray
032 492 10 30
www.a-j-r.ch
info@a-j-r.ch
www.facebook.com/actionjeunesseregionale
Instagram:
[actionjeunesseregionale](https://www.instagram.com/actionjeunesseregionale)

Comité

Karine Voumard
Présidente
Grand-Rue 106
2720 Tramelan
079 715 92 16
actionsociale.cm@tramelan.ch