



**Vallée de  
Tavannes  
Tramelan  
et environs**

**www.a-j-r.ch**

## LA FEUILLE D'INFOS DE L'ACTION JEUNESSE REGIONALE

### Informations trimestrielles

**EDITION N° 39 - Avril 2020**

**L'Action Jeunesse régionale s'adapte pour conserver ce précieux lien avec les jeunes de la région !**

Conformément aux directives de la confédération et du canton, l'Action Jeunesse Régionale a momentanément fermé ses portes à la Rue du Pont 20 à Tramelan et à la Grand-Rue 54 à Malleray en raison de la pandémie du Covid-19. Toutes les activités prévues et permanences d'accueil libre sont donc annulées pour une durée indéterminée !

En cette période particulière qui nous touche tous, l'équipe d'animation a, rapidement, évalué les besoins et trouvé des solutions pour adapter ses prestations pour prendre soin de la jeunesse (10 à 20 ans) de la région en cette période difficile. L'équipe propose notamment :

- **Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00** pour tous les jeunes de la région en appel standard mais également en appel vidéo individuel

- **Accueil libre 2.0 les mardis et jeudis de 15h30 à 16h30** : vidéoconférences pour rester en contact avec les jeunes de la région
- **Dépliant regroupant les actions solidaires Vallée de Tavannes, Tramelan et environ**



- **Passages réguliers et aléatoires du bus de l'AJR** dans toutes les communes membres afin de diffuser des conseils de préventions.

À cela s'ajoute une présence active sur les réseaux sociaux avec différentes publications quotidiennes d'idées d'activités, de conseils, de vidéos, de réflexions, etc.



### Bienvenue Corentin...



Je m'appelle Corentin Gaillard, j'ai vingt ans et je suis actuellement en première année de formation plein-temps d'assistante socio-éducative au CEFF Santé Social de Saint-Imier.

Avant d'être à l'AJR, j'ai fait plusieurs stages dans différents domaines, que ce soit dans la petite enfance, le handicap et l'enfance. Avant de choisir le métier d'ASE j'ai fait deux ans de lycée et un début d'apprentissage de cuisinier que j'ai dû stopper à la suite de problèmes d'allergie.

Grâce à ce stage à l'AJR, j'ai appris plein de choses, comme la création d'affiches, de certaines tâches administratives et du comportement à adopter lors de certaines situations avec les jeunes.

De plus, Pierre-Alain et Cécile me permettent de mettre en place des projets et de les réaliser, de m'exprimer et de mener certaines activités, ce qui m'a permis de voir où je pouvais m'améliorer et de pouvoir expérimenter de nouvelles choses.

Je remercie donc vraiment l'équipe de m'intégrer et de me permettre d'évoluer au sein de l'AJR et je remercie aussi les jeunes de l'accueil qu'ils m'ont faits.

### La nouvelle saison d'animation mobile freinée par le Covid-19...

Le bus de l'Action Jeunesse Régionale était prêt à sillonner les localités de la région, dès le 29 avril 2020 pour proposer, cette année encore, aux jeunes de 6 ans à 18 ans, des activités et des animations ludiques, sportives et artistiques le mercredi après-midi.

Malheureusement, la situation sanitaire actuelle nous a obligés à réduire le nombre des dates de la tournée 2020... En effet, pour cette nouvelle saison, exceptionnellement, **un seul passage** dans chacune des communes membres de l'AJR sera effectué. Le calendrier de celle-ci sera adapté en fonction de l'évolution des mesures de protection éditées par l'OFSP. La première animation mobile devrait avoir lieu, au mieux, le mercredi 13 mai 2020 sur la place de la patinoire à Tavannes.

La météo étant parfois capricieuse, en cas de mauvais temps, les 2 derniers rendez-vous de la tournée 2020 auront lieu dans les salles de gymnastique des communes en question.

Dès que possible, le programme définitif de la saison 2020 sera dévoilé à la presse, des affiches et des flyers seront distribués afin d'assurer la promotion auprès des écoles et des communes. Le programme détaillé sera aussi consultable sur le site [www.a-j-r.ch](http://www.a-j-r.ch)

**PROGRAMME D'ANIMATIONS MOBILES 2020**  
**LE MERCREDI APRÈS-MIDI DE 14H00 À 17H00**

En raison de la situation sanitaire (Covid-19), le bus de l'AJR effectuera, cette saison, qu'un seul passage dans chacune des communes membres de l'AJR. Merci de votre compréhension.

13 mai	Tavannes, Place de la patinoire
20 mai	Bévilard, Place Rouge
27 mai	Court, Place Virelore
3 juin	Champez, Place de jeux
10 juin	Lajoux, Place de l'école primaire
17 juin	Pontenet, Place de jeux
24 juin	Reconvilier, Place Rouge
1er juillet	Saïcourt, Place de l'école primaire
19 août	Loveresse, Place du village
26 août	Saules, Place de sport
2 sept.	Les Reussilles, Place de l'école primaire
9 sept.	Sorviller, Place de l'école primaire
16 sept.	Les Genevez, Place de la halle polyvalente
23 sept.	Le Fuet, Terrain de sport Pré Paroz

En cas de mauvais temps, lors des 2 dernières dates de la tournée 2020, les animations auront lieu dans la salle de gym de la commune en question.

**POUR LES JEUNES DE 6 À 18 ANS**  
**JEUX**  
**DIVERTISSEMENT**  
**ANIMATIONS**  
**SPORTS**  
**LIEU DE RENCONTRE**  
**GRATUIT**  
**ENCADREMENT PROFESSIONNEL**  
**ET BIEN PLUS ENCORE!**  
**REJOINS-NOUS VITE !**

Action Jeunesse Régionale  
Grand-Rue 54  
1333 Marnet  
032 492 10 30  
info@ajr.ch  
www.a-j-r.ch  
www.facebook.com/actionjeunesseregionale  
instagram: actionjeunesseregionale



### **Repas fondue au fromage à Tramelan (24.01)**

Douze jeunes ont profité de la saison hivernale pour partager ensemble une fondue au fromage! Dans une ambiance conviviale, chacun et chacune a mis la main à la pâte pour préparer ce délicieux mets... Miam un délice...

### **Jeux vidéo sur grand écran à Malleray et à Tramelan (28.01 et 27.02)**

Ayant reçu de nouveaux jeux vidéo en fin d'année, l'équipe d'animation a proposé aux jeunes de jouer sur grand écran ! Expérience appréciée des jeunes. À Tramelan l'offre a été complétée avec une Switch, le temps d'un après-midi.

### **Initiation au poker à Tramelan (30.01)**

5 à 6 joueurs ont découvert ce jeu de société qui peut se jouer sans argent ni tricherie... C'est dans la bonne humeur que les participants ont appris les règles et élaboré des stratégies pour remporter un maximum de jetons...

### **Mini-jeu pour accueillir Corentin à Tramelan et à Malleray (06 et 07.02)**

Pour souhaiter la bienvenue à Corentin, nouveau stagiaire, à l'AJR, un devine-tête avec les prénoms des jeunes a permis de faire sa connaissance.

### **Soirée fille « Pizza & film » à Malleray (13.02)**

Sur l'initiative de 2 jeunes filles, cette soirée leur était exclusivement réservée. Après avoir préparé la pizza, les participantes ont choisi à la majorité de regarder Darty dancing. Le coin télé a été spécialement préparé pour l'occasion.

### **Soirée repas Crêpes-party à Tramelan (14.02)**

Une douzaine de jeunes ont profité de leur vendredi de vacances pour partager une crêpes-party. En couple pour la saint-Valentin ou entre copains, tous ont passé une belle soirée...

### **Soirée repas mini pizza-party à Malleray (20.02)**

Se retrouver ensemble, partager un instant autour d'un repas. Au moment où ces quelques lignes sont écrits tout cela n'est plus réalisable entre amis. Mais il nous reste des souvenirs intenses de ce moment pourtant pas si lointain, nous avons pu ensemble partager un moment autour de minipizzas confectionné avec amour. Il semble assez clair que ceux qui ont hésité de participer à cette soirée doivent quelque part le regretter. Mais c'est promis, dès que possible, on remet ça !

### **Après-midi jeux de société à Malleray (25.02)**

Jungle speed, Yakamodeler, Puissance 4 et bien plus encore ont offert la possibilité aux jeunes de se distraire dans une ambiance fun et détendue.

### **4heures barres de céréales maison à Tramelan (5.03)**

Pour changer des 4heures pains choc' et fruit, 5 filles et un garçon ont réalisé des barres de céréales maison ! Pour l'occasion, l'AJR s'est équipée de moules en silicone... Tous les jeunes présents se sont régalez. Cuisine et partage ça fait bon ménage !

### **Tournoi de ping-pong à Malleray (6.03)**

Plus d'une quinzaine de jeunes se sont affrontés dans ce tournoi à élimination directe. Le ou la premier-ère à 7 points était qualifié-e. Ryan, Calo et Cléo ont remporté ce tournoi dans une ambiance digne des matchs de couple Devis !

### **Deuxième table ronde à Tramelan et Malleray (12 et 13.03)**

Pour rendre plus agréable et efficient ces temps d'échange avec les jeunes, dorénavant, les tables rondes s'effectueront le jeudi à Tramelan et le vendredi à Malleray. C'est sous forme de mur des post-it réparti en 3 catégories que les jeunes ont apporté leurs idées, envies et propositions. Un fonctionnement qui dynamise et favorise la participation active des jeunes.



## Animation mobile

### Après-midi patinoire à Tramelan (22.01)

En raison de la douce météo, le lac des Taillères n'était pas prêt à accueillir les patineurs et les patineuses... C'est donc à la patinoire de Tramelan que 4 jeunes ont chaussé les patins. Le nouveau local de la rue du Pont 20 a accueilli les jeunes pour déguster le Chocolat chaud...

### Après-midi fitness à Tramelan (29.01, 05, 19, 26.02, 11.03)

C'est par petits groupes que les jeunes participent aux après-midis fitness. Entre copines ou en équipe mixtes, c'est l'occasion pour l'équipe de l'AJR de travailler en individuel avec les jeunes pour les initier à l'utilisation des machines mais c'est aussi un moyen efficace de prévention sur l'image de soi, la nutrition, la sédentarité, etc.

### Après-midi à Aquabasilea à Pratteln (12.02)

4 filles et 4 garçons accompagnés de Cécile ont vécu un après-midi rempli de sensation forte à Aquabasilea. Les vacances de la semaine blanche s'y prêtaient bien... Entre piscines à vagues et les toboggans, ils se sont bien défoulés !

### Sortie à ski à Grindelwald (29.02)

Trois malades, ont diminué notre groupe ! Mais je vous rassure, il n'était pas encore totalement question du COVID-19. Mais fidèle, à ce que nous faisons depuis des années, il n'était pas question de priver les motivés de notre sortie à ski. Durant le trajet, et jusqu'au moment de chauffer les skis, l'ambiance était à l'excitation. Une fois en haut des pistes, la joie et le plaisir se lisaient sur chaque visage. Nous avons bénéficié durant cette journée de conditions géniales. La neige était de bonne qualité et en suffisance et de plus, le climat était plus clément, et pas mal de skieurs avaient choisi de rester à la maison ce jour-là, quelle bonne idée...

Dans de telles conditions, la journée est passée très, trop vite. Mais c'est heureux que nous avons retrouvé nos maisons le soir.



## Animation en réseau

### Journée multisport PROPAJ à Delémont (01.02)

Cette année encore l'AJR remettait son titre en jeu ! C'est plus motivées que jamais que les deux équipes mixtes ont participé à ce tournoi multisport annuel organisé par l'association PROPAJ. Déterminés, les jeunes ont joué pour l'Association « ELA » et ont remporté deux classements (volley et unihockey) ! CHF 100 a été versé à l'association et la coupe Challenge est revenue définitivement à la maison !



### Rencontre avec Arnaud et le président d'ELA Suisse (04.03)

Les équipes qui ont participé à la journée multisport, avaient décidé de défendre les couleurs de la fondation ELA. Avec les belles réussites de nos deux équipes du côté de Delémont nous avons décidé de marquer le coup en permettant aux jeunes qui ont participé, de rencontrer le directeur de l'association et Arnaud. Avec cette petite cérémonie, cela a permis aux jeunes participants d'aller jusqu'au bout de la démarche. Un grand merci à

tous les jeunes qui se sont investis, ainsi qu'à la fondation ELA pour tout ce qu'elle entreprend pour soutenir les personnes touchées de près ou de loin par la leucodystrophie.

### Séance Fêtons futée à Tavannes (12.03)

Ce rassemblement de professionnels, met en réseau les préoccupations dans le domaine de la prévention. Inutile de vous cacher que durant notre dernière séance, il a été énormément question du Coronavirus. Mais peu de personnes avaient, à ce moment-là, anticiper la situation que nous vivons actuellement. Toutefois, les échanges entre professionnels nous ont permis d'anticiper un temps soit peu la situation...

## Aperçu des activités en période de Covid-19 et à venir

### Animations dans les locaux

#### Réseaux sociaux et site internet

Publications quotidiennes de jeux interactifs, activités, conseils sur Instagram et Facebook

#### Accueils livre 2.00 sur l'application Zoom

Tous les mardis et jeudis de 15h30 à 16h30

#### Permanence téléphonique

du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

### Animations en réseau

#### Passages réguliers et aléatoires du bus de l'AJR

dans toutes les communes membres afin de diffuser des conseils de préventions.

**Avril-Mai-Juin** : Projet escape-room mobile

**Juin** : Préparation des visites dans les écoles et de la Foire de Chindon

#### Animations mobiles

#### Adaptation du programme de la tournée 2020

**13.05**: Première Animation mobile à Tavannes

Voir selon programme...

### Mais encore...

- Réouvertures des locaux en tenant compte des mesures de protections
- Activités axées sur les retrouvailles, partage, le développement durable...
- Repas, soirées à thèmes
- Projet d'escape-room mobile
- AG de l'Action Jeunesse Régionale
- Stand de prévention à la foire de Chindon

**... et bien plus encore!**

<http://www.a-j-r.ch>

## Horaires d'ouverture des locaux

Local de **Malleray**  
Grand-Rue 54



Local de **Tramelan**  
Rue du Pont 20



	Malleray	Tramelan
<b>Lundi</b>	x	x
<b>Mardi</b>	15h00 - 18h30	x
<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 Animations mobiles du mercredi après-midi (les lieux sont définis selon un programme annuel. Les locaux ne sont pas ouverts.)	
<b>Jeudi</b>	18h30 - 21h00	16h00 - 18h00
<b>Vendredi</b>	15h00 - 18h00	17h00 - 21h00
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Sur demande	Sur demande

## Contact

### Equipe d'animation

**Pierre-Alain Basso**  
Animateur socioculturel responsable  
078 642 84 87  
pierre-alain@a-j-r.ch

**Cécile Maitre**  
Animatrice socioculturelle  
078 640 09 34  
cecile@a-j-r.ch

**Corentin Gaillard**  
Stagiaire ASE 1ère année  
CEFF Santé-Social

### Bureau

**Action Jeunesse Régionale**  
Grand-Rue 54  
2735 Malleray  
032 492 10 30  
www.a-j-r.ch  
info@a-j-r.ch  
www.facebook.com/actionjeunesseregionale  
Instagram:  
actionjeunesseregionale

### Comité

**Karine Voumard**  
Présidente  
Grand-Rue 106  
2720 Tramelan  
079 715 92 16  
actionsociale.cm@tramelan.ch