ACTION JEUNESSE RÉGIONAL VALLÉE DE TAVANNES, TRAMELAN ET ENVIRON

Un mois, un sujet !

Une année de prévention mise en place par les animateurs et animatrices de l'AJR !

Durant toute l'année 2024, l'équipe de l'AJR a choisi de mettre en lumière un champ un peu moins connu du métier de l'animation socioculturelle jeunesse, la prévention.

Qu'est-ce que la prévention ?

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), la prévention regroupe l'ensemble des actions menées dans le but d'améliorer la santé publique. L'objectif est d'éviter l'apparition de comportements à risques (troubles, maladies, etc.) qui pourraient affecter la santé.

Comment nous y prenons-nous ?

Notre but est de sensibiliser les jeunes sur différents thèmes de société et sujets d'actualités qui les touchent de près ou de loin. Que ce soit autour de discussions, de jeux ludiques ou de vidéos, tous ces outils sont bons à prendre !

Ce projet annuel *Un mois, un sujet !* imaginé par Lisa Gerber, apprentie ASE première année à l'AJR, permet aux professionnels de questionner les jeunes, de les informer, d'échanger et de les prévenir de manière ludique. Pour ce faire, dans les locaux, informations ciblées, flyers, QR Codes dirigeant vers des vidéos et quiz interactifs sont disposés dans un espace prévu à cet effet. Pour garder une trace de chaque thème, un poster A3 résumant les points importants sera réalisé. Ceux-ci serviront également de support de discussion pour les stands de prévention lors des manifestations régionales durant l'année 2024.

Le choix des thèmes n'a pas été laissé au hasard. Au travers de ces observations et discussions avec les jeunes, Lisa Gerber a identifié les sujets importants à traiter. Pour certains, elle les a mis en lien avec les mois de prévention nationale. A disposition dans les locaux sur une durée d'un mois, cela permet de toucher un maximum de jeunes.

Voici les différents thèmes de l'année 2024

Février : relations amicales, influence de l'effet de groupe. Mars : obésité et alimentation. Avril : puff et chicha. Mai : réseaux sociaux et écrans. Juin : snus et snuff. Juillet-août : récapitulatif des thèmes abordés. Septembre : mutilation, santé mentale et suicide. Octobre : jeux vidéo. Novembre : tabac et drogue. Décembre : contraception et relation amoureuse.

Un sujet vous intéresse ? N'hésitez pas à nous rejoindre dans les locaux pour échanger vos expériences et peut-être apprendre quelque chose. Les animateurs et animatrices de l'AJR sont là pour encadrer, aider et répondre aux questions des jeunes sans jugement. ■ AJR

Dates : année 2024
Horaire : lors des permanences d'accueil libre
Ages : de 12 à 20 ans
Lieu : local de Malleray et de Tramelan
Encadrement : des animateurs seront présents pendant les heures d'accueil
Prix : gratuit

Photo de la prévention du mois de janvier sur l'alcool et les boissons énergisantes à Malleray et à Tramelan : Local de Malleray