

ACTION JEUNESSE RÉGIONALE

Après-midi Sport et Détente

Le retour du printemps rime avec vacances, mais surtout avec le retour des 4 après-midi (2, 4, 9, et 11 avril) **Sport et Détente!** Pour cette édition, la patinoire de Tramelan et la salle de la Marelle se transforment encore une fois en un maxi terrain de jeux, 100 % gratuit !



Photo: AJR, Tramelan

Comme de coutume, l'Action Jeunesse Régionale et le Service des Sports de la Commune de Tramelan s'associent pour proposer gratuitement à tous les jeunes de la région 4 après-midi d'activités et d'animations ludiques et sportives pendant les vacances de printemps.

Il n'y a plus de glace, mais de la place pour un maxi terrain de jeux !

Destinées aux 6-20 ans, les 4 après-midi **Sport et Détente** offrent un lieu et des moments de rencontre, détente, divertissement, écoute et conseils. Ces après-midi **Sport et Détente** auront lieu conjointement dans la patinoire et dans la salle de la Marelle à Tramelan.

Des activités pour tous les goûts !

Le sport sera à l'honneur dans toute

la patinoire. Dans cet espace, les jeunes auront la possibilité de se défouler en pratiquant des activités telles que l'unihockey, le football, le ping-pong, la trottinette ou encore le roller. Sur place, du matériel sera à disposition de toutes et tous. S'ils le souhaitent, les jeunes sont invités à prendre leurs affaires de sport et leur matériel personnel (canne de unihockey, skate,

trottinettes, raquette de ping-pong, etc.). La détente sera le maître mot de la salle de la Marelle. Adressé aux plus jeunes, cet espace cosy sera aménagé afin de jouer à divers jeux de société, de découvrir des livres ou de réaliser un dessin. L'espace détente sera co-géré en collaboration avec la Ludothèque de Tramelan et la Médiathèque du CIP. Les jeudis 4 et 11 avril, des lectures

spontanées d'albums pour enfants (6 à 10 ans) seront proposées par l'équipe de la médiathèque du CIP.

Les espaces Sport et Détente sont librement mis à disposition de 14 h à 17 h pour pratiquer les jeux/sports de son choix (volleyball, football, basketball, unihockey, badminton, corde à sauter).

Sur place, pour les petits creux, corbeille fruitée et boissons vitaminées seront offertes. Bouger c'est bien, associé à une collation saine et équilibrée c'est encore mieux !

Matches amicaux de unihockey !

En plus des activités traditionnellement proposées, des petits matches amicaux de unihockey seront mis sur pied. L'inscription est gratuite et se fera sur place par équipe de 5 joueurs ou joueuses, dès 6 ans. Pour y participer, rendez-vous le mardi 9 avril à la patinoire de Tramelan. Une infrastructure sécurisée offerte :

- Plus de 2000 m² de surface, dont 4 terrains de jeux.
- Salle de la Marelle aménagée en espace détente.
- En permanence, les professionnels de l'AJR pour accompagner les jeunes.
- Du matériel de sport.
- Un stand convivial d'accueil et d'information destiné aux jeunes et aux adultes, parents où les animateurs auront le plaisir d'offrir sirop, thé, café aux intéressés.
- Un accueil libre dès 14 h et jusqu'à 17 h. ■ AJR