

## ACTION JEUNESSE RÉGIONALE VALLÉE DE TAVANNES TRAMELAN ET ENVIRONS

## Fête des Saisons à Tavannes

De la prévention et de l'animation sur un même stand! L'Action Jeunesse Régionale et RaidBlue se mobilisent pour la Fête des Saisons, édition 2023

La Fête des Saisons c'est aussi de la prévention et de l'animation. Comme l'an passé, l'Action Jeunesse Régionale (AJR), centre de jeunesse de la Vallée de Tavannes, Tramelan et environs sera présente pour proposer de la prévention en soirée et de l'animation en journée.

#### Un mur digital interactif comme support d'animation et de prévention

Afin d'étoffer l'offre d'animation pour les enfants et adolescents, l'AJR en collaboration avec le comité de la Fête des Saisons a choisi d'offrir une attraction innovante, festive et gratuite: un mur digital interactif! Accessible par toutes et tous, venez vous amuser, vous dépenser et découvrir cette nouvelle plateforme qui combine jeux d'adresse, de vitesse, de mémoire et de sports (football, golf, handball, etc.). En soirée, ce mur interactif sera également associé au stand de prévention en proposant des jeux de réflexe accompagnés de lunettes de simulation d'alcoolémie.

Pour cette 2<sup>e</sup> édition, sur le stand, situé derrière le centre culturel Le Royal à Tavannes (emplacement identique à l'édition 2022), un accès à des informations de prévention sera disponible, notamment sur la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis, produits les plus consommés lors de cette manifestation. Des flyers et du petit matériel de prévention seront distribués. Afin de rendre les échanges ludiques,

une roue de questions permettra d'entrer en contact avec le public, d'informer et de faire connaître l'offre d'animation de jeunesse dans la région.

#### Un escape game dans une valise pour délier les langues...

De plus, une escape game valise sur le thème de la prévention chez les jeunes, permettra de sensibiliser les participants à la consommation d'alcool, de tabac, mais aussi à l'effet de groupe. Ce projet, né à la suite de la création de notre premier escape game mobile, a été entièrement réalisé par l'équipe de l'AJR et une jeune. De la réflexion à la conception des énigmes, du fil rouge de l'histoire au scénario d'amorce, en passant par la mise en scène et la réalisation du décor, tout a été créé avec et par le groupe!

Gratuites, les inscriptions s'effectueront sur place. Accessible dès 12 ans, en groupe de 4 à 6 joueurs, ce jeu d'évasion dure entre 15 et 20 minutes.

La réduction des risques étant l'action principale, un espace détente et cosy avec un bar à sirop permettra aux jeunes de se désaltérer, de faire une pause et d'échanger.

L'équipe de l'AJR sera présente le vendredi de 18h à 23h et le samedi de 14h à 23h.

#### De la promotion de la santé et de la prévention avec RaidBlue

Le samedi soir, l'équipe de l'AJR sera accompagnée par RaidBlue, secteur de préven-



Photo souvenirs 2022

tion de la Croix-Bleue romande. Actifs dans différentes manifestations comme Paléo, Balelec, les fêtes de Genève et la Foire de Châindon, ils sont ravis de pouvoir mener une seconde action dans le Jura bernois.

Leur stand se composera d'un espace-bar offrant gratuitement des cocktails sans alcool au public de la Fête des Saisons. Mais aussi d'un espace ludique proposant diverses animations et activités (jeux, mots croisés, quiz et concours, etc.) permettant à ceux et celles qui le désirent de s'informer sur les risques liés à la consommation d'alcool, de

drogues et répondront volontiers à leurs questions.

Du matériel de prévention sera également distribué (flyers, alcolabs, stylos, préservatifs). Un parcours du combattant avec lunettes de simulation d'alcoolémie permettra de sensibiliser le public aux effets de l'alcool. La roue des questions et l'escape game valise seront également à disposition du public durant toute la soirée.

Le but de ces différentes actions est d'établir le contact, d'écouter, de conseiller et d'informer, nullement de juger ni d'empêcher les personnes de consommer diverses subs-

tances. Il est cependant important pour nous qu'elles le fassent en connaissance de cause.

N'hésitez pas à venir nous voir pour siroter gratuitement un

cocktail fruité, discuter d'alcool, faire des blagues, échanger des expériences et peut-être même apprendre quelque chose!

Les équipes de RaidBlue et de l'AJR seront présentes le samedi de 18h à 23h.

#### De la prévention, mais pas que...

En plus de diverses informations préventives proposées au public, le samedi après-midi sera consacré à de l'animation de jeunesse pour les enfants et adolescents. Ces activités seront proposées gratuitement.

En plus du mur digital interactif, à l'aide de son matériel d'animation mobile, l'AJR proposera un espace d'animation agrémenté de mini-jeux: jeux de raquettes, parcours d'agilité chronométré, jeux de société, etc. L'espace contact permettra à l'AJR de présenter sa structure et d'informer le public. Ce lieu cosy se compose d'une tente, de poufs, d'une table basse et d'un système de sonorisation indépendant.

L'équipe de l'AJR sera présente de 14h à 17h. | [ajr](#)

### Informations pratiques

**Dates** vendredi 18 et samedi 19 août.

**Horaire** vendredi: 18h à 23h, samedi: 14h-23h.

**Âges** pour toutes et tous.

**Lieu** Fête des Saisons à Tavannes, derrière le centre culturel, Le Royal (emplacement identique à l'édition 2022).

**Encadrement** des animateurs et animatrices seront présents pendant les heures d'accueil.

**Prix** gratuit!