

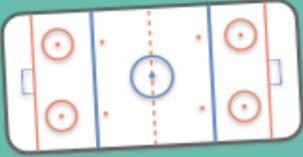
## ACTION JEUNESSE RÉGIONALE

# Toujours gratuite, la 10<sup>e</sup> édition des après-midi Sport & Détente se prépare

Les vacances de printemps approchent, les 4 après-midi Sport & Détente reprennent du service! Pour cette 10<sup>e</sup> édition, la patinoire de Tramelan et la salle de la Marelle se transforment à nouveau en véritable terrain de jeux. Le tout gratuitement!

## LA PATINOIRE DÉDIÉE AU SPORT !

- ▶ **Des terrains pour pratiquer** : le foot, le uni-hockey, le volleyball & différents jeux de raquettes
- ▶ **Un espace pour t'amuser avec** : ta trottinette, tes rollers ou ton skate
- ▶ **Du matériel de jeux**, tu peux aussi prendre le tien avec toi !
- ▶ **Un SUPER TOURNOI de PING-PONG**, mardi 18 avril  
Début du tournoi à 18h00, inscription sur place
- ▶ **REJOINS-NOUS POUR T'AMUSER !**



## LA SALLE DE LA MARELLE DÉDIÉE À LA DÉTENTE

- ▶ **Initiation TIR À L'ARC** : jeudis 13 & 20 avril, découvre un nouveau sport, agilité et concentration
- ▶ **Des livres** : espace lecture par la Médiathèque du CIP, mardis 11 & 18 avril, lecture spontanée d'albums pour enfants (6 à 10 ans)
- ▶ **Des jeux & du dessin** : espace jeux par la Ludothèque de Tramelan, espace création avec feutres, crayons, origami...
- ▶ **Jeu-concours + SURPRISE** : durant les 4 après-midi, tente ta chance, de super prix à la clé...



## POUR LES PETITS CRÉUX, CORBEILLE FRUITÉE & BOISSONS VITAMINÉES

durant les 4 après-midi. Des postes seront cachés aux 4 coins de la salle de la Marelle et de la patinoire. Pour participer, il faut avoir entre 6 et 20 ans et surtout aimer les énigmes et les défis! Si c'est le cas, ce jeu est fait pour toi! Les règles sont simples: munis-toi d'un stylo et d'un coupon-réponse distribués au stand d'accueil à l'entrée de la salle de la Marelle. Résous les énigmes une à une et découvre le bon code secret! La participation est gratuite, de super prix sont à gagner par tirage au sort parmi les bonnes réponses.

La deuxième est une initiation au tir à l'arc! Rendez-vous les jeudis 13 et 20 avril à la salle de la Marelle pour découvrir ce sport.

La troisième et dernière nouveauté est un tournoi de ping-pong avec également de super prix à la clé! L'inscription est gratuite et se fera sur place dès 14h. Le tournoi débutera à 15h. Pour y participer, rendez-vous le mardi 18 avril à la patinoire de Tramelan.

### Une infrastructure sécurisée offerte

- Plus de 2000 m<sup>2</sup> de surface dont 4 terrains de jeux;
- une salle de sport (Marelle) aménagée en espace détente;



- en permanence les professionnels de l'AJR pour accompagner les jeunes;
- du matériel de sport;
- un stand convivial d'accueil et d'information destiné aux jeunes et aux adultes/parents où les animateurs auront le plaisir d'offrir sirop/thé/café aux intéressés;
- un accueil libre dès 14h et jusqu'à 17h.

| ajr

**Infos pratiques**  
Date : mardi 11 avril, jeudi 13 avril, mardi 18 avril et jeudi 20 avril  
Horaire : dès 14h et jusqu'à 17h  
Âges : de 6 à 20 ans

Lieux : Patinoire, Chemin des Lovières 11, 2720 Tramelan  
Salle de la Marelle, Chemin des Lovières 5, 2720 Tramelan

Encadrement : des animateurs seront toujours présents pendant les heures d'accueil  
Inscription : non  
Prix : gratuit

Pour la 10<sup>e</sup> fois, l'Action Jeunesse Régionale (AJR) et le Service des Sports de la Commune de Tramelan s'unissent pour proposer gratuitement à tous les jeunes de la région 4 après-midi d'activités et d'animations ludiques et sportives pendant les vacances de printemps.

La glace a fondu pour laisser place à un vaste terrain de jeux! Destinées aux 6-20 ans, les 4 après-midi Sport & Détente offrent un endroit et des moments de rencontre, détente, divertissement, écoute et conseils. Ces après-midi Sport & Détente auront lieu conjointement dans la patinoire et dans la salle de la Marelle à Tramelan.

### Deux espaces pour un maximum de divertissement!

A la patinoire, le sport sera à l'honneur et proposera aux

jeunes la possibilité de se défouler en pratiquant des activités tels que l'uni-hockey, le football, le ping-pong, la trottinette et bien plus encore. Du matériel sera mis à disposition sur place, les jeunes sont invités à prendre leurs affaires de sport et leur matériel personnel (cane de uni-hockey, skate, trottinettes, raquette de ping-pong, etc.).

Du côté de la salle de la Marelle, la détente sera le maître mot. Destiné aux plus jeunes, ce lieu sera aménagé avec un coin cosy, divers jeux de société et livres seront mis à disposition en collaboration avec la Ludothèque de Tramelan et la Médiathèque du CIP. Les mardis 11 et 18 avril, des lectures spontanées d'albums pour enfants (6 à 10 ans) seront proposées.

En plus, un espace création avec du matériel de dessin,

des feutres, des crayons et des modèles d'origami sera également à disposition de toutes et tous.

Les espaces sont librement mis à leur disposition de 14h à 17h pour pratiquer les jeux/sports de leur choix (volleyball, football, basketball, uni-hockey, badminton, corde-à-sauter, etc.). Sur place, pour les petits creux, corbeille fruitée et boissons vitaminées seront offertes. Bouger c'est bien, associé à une collation saine et équilibrée c'est encore mieux!

### Jeu-concours, initiation et tournoi de ping-pong!

En plus des activités traditionnellement proposées, 3 nouveautés sont à venir découvrir pour cette édition 2023!

La première est un jeu-concours qui se déroulera

## 4 Après-midi Sport & Détente

Edition 2023

### RENDEZ-VOUS LES :

Mardis 11 & 18 avril 2023  
Jeudis 13 & 20 avril 2023

### LA PATINOIRE & LA SALLE DE LA MARELLE À TRAMELAN

SE TRANSFORMENT EN VÉRITABLE TERRAIN DE JEUX !

OUVERT À TOUS LES JEUNES DE LA RÉGION DE 6 À 20 ANS



ESPACE LOISIRS  
100% GRATUIT &  
SANS INSCRIPTION



TRAMELAN